



Câmara Municipal de Aveiro

Gabinete do Presidente

Nota de Imprensa N.º 100, de 09 de julho de 2018

I - FORMAÇÃO EM COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

No âmbito do projeto *Life PAYT*, a Câmara Municipal de Aveiro e o IPC/ESAC vão organizar a 2ª Ação de Formação em Compostagem Doméstica no próximo sábado, 14 de julho, pelas 10h00, no Bairro da Forca Vouga.

A compostagem é um processo biológico através do qual os microrganismos transformam a matéria orgânica (por exemplo: folhas, relva, restos de fruta e hortaliças) numa substância semelhante ao solo, à qual chamamos de composto. Este composto, rico em nutrientes, melhora o crescimento das plantas, relvados e jardins.

Com participação gratuita, é necessário proceder a inscrição prévia para o *e-mail*, aveiro@life-payt.eu ou através do telefone, 234 406 428.

Recorde-se que Aveiro é cidade pioneira do projeto *Life PAYT*, que decorre no Bairro da Forca Vouga e conta com o envolvimento direto 1461 habitantes e 123 estabelecimentos comerciais.

II – PROGRAMA BANDEIRA AZUL QUER RIA E MAR SEM LIXO

No âmbito do programa Bandeira Azul que se iniciou no passado mês de junho, esta quinta-feira, 12 de julho, acrescenta-se uma nova atividade de sensibilização ambiental: “Os suspeitos do costume. Do Rio ao mar, sem lixo!”.

Com esta atividade pretende-se identificar os resíduos mais frequentes na praia designados por “Os suspeitos do costume”, bem como classificar as suas possíveis origens e as formas de os reduzir.

Consulte o programa completo em www.cm-aveiro.pt ou através da aplicação Bandeira Azul, em: <https://bandeiraazul.abae.pt/aplicacao-mobile-bandeira-azul/> .

III – CAMPANHA “ROTEIRO DE VERÃO”

No próximo sábado, dia 14 de julho, a cidade de Aveiro recebe a campanha nacional “Roteiro de Verão” da Associação Portuguesa de Cancro Cutâneo (APCC), com a instalação de uma Carrinha de Sensibilização, no Rossio, das 9h30 às 19h30.

A organização desta iniciativa é da APCC e conta com o apoio da Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia (SPDV) e Direção Geral da saúde (DGS), bem como da Câmara Municipal de Aveiro, no seu objetivo de promoção de saúde.

Durante o dia ocorrerão várias ações de educação e sensibilização, contando-se com uma sessão de esclarecimento com a população e encontro com os jornalistas durante a manhã, com a colaboração de Dermatologistas locais, bem como representantes das autoridades autárquicas e de saúde locais.

A Campanha da APCC decorre durante todo o verão com o objetivo de alertar a população para os cuidados a ter com o Sol em férias e no trabalho, com o apoio da referida Carrinha, que transporta a mensagem “Neste Verão, Sol com moderação”.

Os conselhos da APCC

“Dos cuidados a ter com o Sol (uso adequado do chapéu, roupa que proteja o decote, braços e antebraços, óculos escuros e quando intencionalmente exposto uso de protetor solar de índice de proteção solar ≥ 30 , mas em textura de creme ou leite, evitando os protetores solares muito fluidos, invisíveis ou em espuma que podendo afirmar-se de proteção muito elevada e resistentes à água podem, na prática, não conferir as proteções referidas e muito menos de carácter prolongado; evitar a exposição nas horas de maior risco, em particular entre as 11h00 e as 17h00, sobretudo nos dias índice de UV elevado, e lembre-se que podem existir índices de UV elevado e as temperaturas não serem altas, conferindo maior risco de queimadura solar ou agressão significativa mesmo sem queimadura).”

Lembramos também que a Câmara Municipal de Aveiro publica diariamente o Boletim Polínico, de qualidade do ar e de índice UV da nossa Região.

Agradecemos toda a atenção dispensada e apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Simão Santana
Assessor de Comunicação do Presidente da Câmara Municipal de Aveiro