#19 | SETEMBRO 2026

NEWSLETTER AVEIRO+

AVEIRO+ | CLDS 5G
CÓDIGO DA OPERAÇÃO
PESSOAS-FSE+-01355200

PRINCIPAIS DESTAQUES:

- ***APRENDER+:*** *Preparação das oficinas temáticas do ano letivo 2026/2027*
- ***COMUNiDADE+****: 2.ª Reunião com Mediadores/as Comunitários/as destaca o impacto positivo da intervenção na comunidade*
- ***AJUDA+:*** *Reunião de articulação com entidades do Grupo Operativo do NPISA de Aveiro para a implementação do grupo de pessoas em situação de sem-abrigo*
- ***FORMAR+****: Projeto Aveiro+ promove 4 Programas de Capacitação em setembro*
- ***EMPREGA+:*** *Rede EMPREGA+ reúne para preparar ações de promoção da empregabilidade inclusiva*
- ***FAMÍLIA+:*** *Promoção de competências para uma melhor vida em comunidade*
- ***INCLUIR+:*** *Festival da Interculturalidade celebra a diversidade e o encontro entre culturas*
- ***Próximas atividades***
- ***Agenda de outubro de 2026***

Pensamento do mês

"Muitos pequenos gestos, em muitos lugares, podem mudar o mundo"

— Eduardo Galeano —

Setembro em ação

Um mês de partilha, capacitação e inclusão

Setembro foi um mês marcado pela **partilha, pela aprendizagem e pelo reforço do trabalho em rede** no âmbito do Projeto *Aveiro+*.

Ao longo deste período, foram desenvolvidas iniciativas que **procuram valorizar as capacidades dos participantes, e incentivar uma participação mais ativa na comunidade**.

Através de uma **intervenção de proximidade e da colaboração** de diferentes entidades e parceiros, o Projeto *Aveiro+* continua a trabalhar na **promoção da inclusão social**, no **desenvolvimento de competências e na capacitação das pessoas.**

Acreditamos que a **construção de uma comunidade mais inclusiva se faz através do envolvimento de todos, da valorização da diversidade e do fortalecimento das relações de cooperação**, criando oportunidades de participação, partilha e crescimento.

Nesta edição, partilhamos alguns dos momentos que marcaram o mês de setembro, dando visibilidade ao trabalho desenvolvido e ao compromisso conjunto de continuar a construir uma comunidade mais coesa, participativa e inclusiva.

PESSOAS 2030 · PORTUGAL 2030 · Cofinanciado pela União Europeia · REPÚBLICA PORTUGUESA · SEGURANÇA SOCIAL · ISS

ATIVIDADES PROJETO *AVEIRO+*

APRENDER+

Preparação das oficinas temáticas - Ano letivo 2026/2027

Durante o mês de setembro, a equipa do Projeto *Aveiro+* realizou diversas reuniões com os estabelecimentos de ensino (Agrupamentos de Escolas de Aveiro, de Cacia, de Esgueira e Escola Profissional de Aveiro) com vista à preparação e implementação da atividade APRENDER+.

No dia 2 de setembro, a Equipa reuniu-se com a Associação Mutualista de Santa Maria para definir os procedimentos necessários à preparação e dinamização das oficinas temáticas.

Ao longo do mês, foram também realizadas reuniões com o **Agrupamento de Escolas de Esgueira e** com a **Escola Profissional de Aveiro**, ambas com a participação da referida Associação Mutualista. Estes encontros permitiram articular e **agendar o início das sessões da atividade APRENDER+ nestes estabelecimentos de ensino, no 1º semestre do ano letivo 2026/2027.** A implementação e desenvolvimento da atividade fica a cargo da referida Associação.

O Projeto *Aveiro+* reuniu ainda com os **Agrupamento de Escolas de Aveiro (AE Aveiro) e o Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe (AERNP)** nos quais se prevê que decorrerão as oficinas temáticas do 2º semestre do referido ano letivo.

2.ª Reunião com Mediadores Comunitários destaca o impacto positivo da intervenção na comunidade

A 2ª Reunião com os Mediadores Comunitários, decorreu na Casa da Comunidade Sustentável, no passado dia 3 de setembro.
O encontro teve como objetivo **ouvir os Mediadores Comunitários e promover a partilha de experiências** decorrentes do trabalho desenvolvido no apoio à comunidade, no âmbito das respostas asseguradas pelos Serviços de Atendimento e Acompanhamento Social dos concelhos. Foram ainda **identificados os aspetos positivos desta intervenção, bem como as áreas a melhorar,** com vista ao reforço e à melhoria contínua do trabalho desenvolvido junto da comunidade. Notou-se uma elevação da autoestima pessoal dos Mediadores em função e com uma experiência positiva, constatando-se um maior nível de comunicação dentro do grupo dos Mediadores.

Referir que, apesar dos esforços das Equipas *Aveiro+*, da Aproximar (entidadade que acompanha a atividade) e da entidade de acolhimento, para garantir a continuidade de uma Mediadora, esta, por motivos pessoais, acabou por desistir.

Reunião de articulação com entidades do Grupo Operativo do NPISA de Aveiro para a implementação da atividade AJUDA+

No dia 10 de setembro, o Projeto *Aveiro+* reuniu com as entidades do Grupo Operativo (GO) do NPISA de Aveiro, com vista ao **planeamento e à implementação da atividade AJUDA+, dirigido a pessoas em situação de sem-abrigo**. Esta articulação assume particular importância, uma vez que as entidades do GO são parceiros fundamentais na identificação e no encaminhamento de participantes, resultado do trabalho de proximidade que desenvolvem junto desta população. As 8 sessões da atividade AJUDA+, destinadas a este grupo, terão início a 22 de outubro e decorrerão até 10 de dezembro de 2026.

No dia 15 de setembro de 2026, tiveram início as sessões dos grupos de cuidadores informais e de pessoas desempregadas, sendo este último dirigido a jovens até aos 30 anos. Na primeira sessão, de cada grupo, participaram **5 cuidadores informais e 3 jovens desempregados**. Ambos os grupos terão sessões com periodicidade semanal, estando o término previsto para 3 de novembro de 2026.

PESSOAS 2030 · PORTUGAL 2030 · Cofinanciado pela União Europeia · REPÚBLICA PORTUGUESA · SEGURANÇA SOCIAL · ISS

ATIVIDADES PROJETO *AVEIRO+*

Projeto *Aveiro+* promove 4 Programas de Capacitação em setembro

Durante o mês de setembro, o Projeto *Aveiro+* dinamizou o 3.º, o 4.º e 5.º Programas de Capacitação da atividade FORMAR+, dirigidos a pessoas acompanhadas pelos Serviços de Atendimento e Acompanhamento Social do concelho de Aveiro.

- **3.º Programa** decorreu nos dias 8, 10 e 11 de setembro, na Junta de Freguesia de São Bernardo, e **contou com 11 participantes acompanhados pelos SAAS da Fundação Padre Félix e da Santa Casa da Misericórdia de Aveiro – Oliveirinha.**
- **4.º Programa** realizou-se nos dias 14, 16 e 18 de setembro, na Junta de Freguesia de Eixo e Eirol, e contou com a **participação de 5 pessoas** acompanhados pelo **Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social da Associação de Melhoramentos de Eixo**.
- **5º Programa** decorreu nos dias 22, 23 e 25 de setembro, na Junta de Freguesia de Santa Joana, e **contou com 6 participantes** acompanhados pelo SAAS do Centro Social de Santa Joana.

No âmbito da dinamização destes programas foi possível trabalhar **competências pessoais, sociais e cívicas** dos participantes, com vista ao reforço da sua autonomia e à aquisição de ferramentas para enfrentar os desafios do quotidiano. A **avaliação das 3 primeiras iniciativas foi globalmente positiva,** destacando-se a assiduidade dos participantes e o balanço favorável realizado pelos próprios, pelos dinamizadores e pela equipa do Projeto *Aveiro+*. Contudo, no 5º programa, registou-se uma assiduidade muito residual dos participantes, havendo necessidade de encontrar estratégias que promovam uma frequência mais elevada das pessoas inscritas.

Ainda em setembro de 2026, iniciou-se o **6.º Programa de Capacitação** da atividade FORMAR+, dirigido a pessoas acompanhadas pelo **Centro Social e Paroquial de Cacia**, contando com a **participação de 9 pessoas.** As primeiras sessões decorreram nos dias 28 e 29 de setembro, estando a sessão de encerramento agendada para 1 de outubro de 2026.







Rede EMPREGA+ reúne para preparar ações de promoção da empregabilidade inclusiva

No dia 23 de setembro, realizou-se a reunião da Rede EMPREGA+ com o objetivo de acompanhar e planear as ações a desenvolver no âmbito da atividade EMPREGA+ no corrente ano. Entre os principais pontos abordados, destacam-se:

- Preparação de **ações de sensibilização sobre empregabilidade inclusiva** - 14 de outubro e 17 de novembro;
- Definição da **metodologia para aplicação de questionários a pessoas com deficiência e/ou incapacidade (PcD/I) e a entidades empregadoras**, para conhecer a realidade das entidades empregadoras face ao enquadramento legal e às práticas de contratação inclusiva, bem como a perspetiva das PcD/I sobre a inclusão profissional e a aplicação de boas práticas no local de trabalho;
- Participação na **Feira de Emprego da Universidade de Aveiro**, para promover boas práticas e sensibilizar para os desafios da inclusão profissional;
- Organização do **Seminário sobre Empregabilidade Inclusiva**, agendado para 3 de dezembro de 2026, com o objetivo de fomentar o diálogo e a reflexão sobre os desafios e as boas práticas no âmbito da empregabilidade inclusiva.

ATIVIDADES PROJETO *AVEIRO+*

Promoção de competências para uma melhor vida em comunidade

Durante o mês de setembro, o Projeto *Aveiro+* dinamizou o **1.º e o 2.º Programas de Capacitação da atividade FAMÍLIA+**, dirigidos a moradores em habitação social, que decorreram entre **15 e 18 de setembro e entre 29 de setembro e 2 de outubro de 2026**, respetivamente. Cada programa integrou 4 sessões, num total de 10 horas, e contou com a **participação de 10 e 12 pessoas,** respetivamente. Foram abordadas temáticas relacionadas com a **convivência social, a utilização de espaços comuns e a segurança em casa e no dia a dia, promovendo competências úteis para o quotidiano**.

A **avaliação de ambos os programas foi positiva**, destacando-se o **interesse e a participação ativa** dos grupos, a **partilha de experiências e a relevância dos conteúdos abordados**. As sessões estimularam a reflexão sobre os desafios da vida em comunidade, **contribuindo para uma convivência mais segura, positiva e responsável.**







Festival da Interculturalidade celebra a diversidade e o encontro entre culturas

Nos dias **26 e 27 de setembro, o Mercado do Peixe, em Aveiro, acolheu o Festival da Interculturalidade**, coorganizado pelas Equipas do Projeto *Aveiro+*, da Câmara Municipal de Aveiro, e do CLAIM de Aveiro, da Casa Vera Cruz. Sob o mote da **valorização da diversidade cultural e da promoção de uma comunidade inclusiva**, o festival proporcionou **momentos de partilha e de encontro entre culturas**, através da gastronomia, da música, da arte, da pintura e do artesanato.

A iniciativa contou com a colaboração de 97 pessoas na dinamização das diferentes atividades e estima-se que 2.000 pessoas tenham visitado o Festival, afirmando-se como um **espaço de convívio e de aproximação entre culturas.**

O balanço foi muito positivo, destacando-se: o **espírito de partilha** vivido ao longo dos dois dias; a **elevada participação;** e o **contributo de todos os envolvidos para a construção de uma comunidade mais inclusiva e intercultural.**






PESSOAS 2030 · PORTUGAL 2030 · Cofinanciado pela União Europeia · REPÚBLICA PORTUGUESA · SEGURANÇA SOCIAL