



Nota de Imprensa N.º 139 de 02 de outubro de 2026

Aveiro em Movimento promove mais uma edição dos *Domingos Ativos* no Cais da Fonte Nova

O programa Aveiro em Movimento, dinamizado pela Câmara Municipal de Aveiro, continua a promover iniciativas regulares de atividade física, saúde e bem-estar, incentivando a população a adotar estilos de vida mais ativos e saudáveis.

Este domingo, 4 de outubro, os *Domingos Ativos* regressam ao Cais da Fonte Nova, entre as 9h00 e as 12h30, com várias propostas de atividade física e desportiva para diferentes idades e níveis de condição física.

A iniciativa, de participação gratuita, convida famílias, crianças, jovens, adultos e pessoas mais velhas a experimentar diferentes atividades, num ambiente informal e inclusivo. A programação inclui caminhada, corrida, dança e várias modalidades desportivas, como *walking football*, basquetebol, judo, jujutsu, frisbee, andebol e canoagem, além de jogos e atividades para crianças.

Os *Domingos Ativos* integram o Aveiro em Movimento, projeto municipal que reúne diferentes respostas de promoção da atividade física e da saúde, incluindo o Desporto Comunitário, desenvolvido nas freguesias do Município, e o Gabinete Aveiro em Movimento, instalado na Loja 19 do Mercado Manuel Firmino.

Mais do que promover a prática desportiva, o projeto pretende incentivar a criação de hábitos de vida mais ativos, promover a utilização do espaço público e contribuir para a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida da população

Agradecemos toda a atenção dispensada e apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Gabinete de Comunicação e Relações Públicas