

# NEWSLETTER

## AVEIRO+

AVEIRO+ | CLDS 5G  
CÓDIGO DA OPERAÇÃO  
PESSOAS-FSE+-01355200

### PRINCIPAIS DESTAQUES:

- **FORMAR+:** Reflexão, inclusão e qualificação da intervenção social e comunitária
- **OCUPA\_T+:** Campos de Férias em Cacia e Eixo
- **EMPREGA+:** Grupos de trabalho preparam novas iniciativas de empregabilidade inclusiva
- **MEDIAR+:** Programa de Capacitação de Mediadores/as Comunitários/as
- **INCLUIR+:** Nova edição do Festival da Interculturalidade
- **FAMÍLIA+:** Sessões Temáticas em curso
- **Outras Atividades:** Participação em evento reforça preparação para a capacitação de Jovens NEET
- **Próximas atividades:** Inscrições abertas

### Pensamento do mês

*"Sozinhos podemos fazer pouco;  
juntos podemos fazer muito."*

— Helen Keller —

### Junho em ação

#### Capacitar, Incluir e Aproximar a Comunidade

Durante o mês de junho, o Projeto Aveiro+ | CLDS 5G deu continuidade à dinamização de um conjunto diversificado de **iniciativas orientadas para a capacitação, inclusão social e promoção da participação comunitária.**

Têm vindo a ser promovidas sessões de reflexão dirigidas aos técnicos das equipas de intervenção social e comunitária, proporcionando **momentos de reflexão e partilha de conhecimentos, bem como o reforço de competências.**

A equipa prosseguiu com a preparação e implementação das atividades junto da comunidade, nomeadamente através da **atividade OCUPA\_T+ - Campos de Férias em Cacia e Eixo** - e da atividade **MEDIAR+**, com avanço no **processo de captação e seleção de futuros/as mediadores/as comunitários/as.** Foram ainda desenvolvidas **ações no âmbito da atividade EMPREGA+**, com a articulação da Rede EMPREGA+ e a preparação de iniciativas promotoras de uma **empregabilidade mais inclusiva.**

No **reforço da participação comunitária e da inclusão,** destacam-se a **preparação do Festival da Interculturalidade no âmbito da atividade INCLUIR+** e a realização de atividades dirigidas à comunidade, como as **sessões temáticas no âmbito da atividade FAMÍLIA+.**

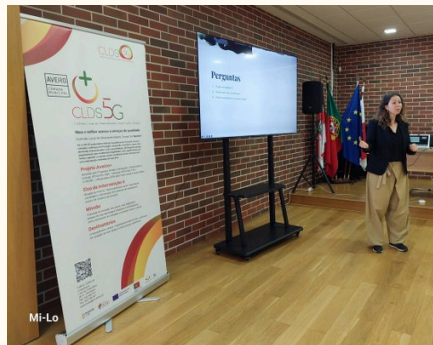
Ao longo do mês, o Projeto Aveiro+ continuou a **fortalecer o trabalho em rede, promovendo a articulação entre entidades e a criação de oportunidades que contribuam para uma comunidade mais participativa, inclusiva e solidária.**



## Reflexão, Inclusão e Qualificação da Intervenção Social e Comunitária

No âmbito das sessões de trabalho promovidas pelo Projeto Aveiro+ | CLDS 5G, com as equipas de intervenção social e comunitária, foram dinamizadas, em junho, 3 sessões temáticas. Estas sessões têm como objetivo proporcionar aos/às técnicos/as espaços de reflexão e partilha, permitindo conhecer novas perspetivas e estratégias de intervenção e reforçar competências para uma prática profissional mais qualificada.

### “Envelhecer com Dignidade: Novas Perspetivas para Profissionais da Área Social”



Esta sessão decorreu a 03.06.2026 e foi **dinamizada por Margarida Cerqueira**, docente da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA) e membro integrado do RISE-Health. Contou com a inscrição de **14 participantes, tendo estado presentes 6 técnicos/as das equipas de intervenção social e comunitária**.

Ao longo da sessão foram abordados os principais fatores que promovem um envelhecimento saudável e com qualidade de vida, destacando-se a importância da preservação da autonomia, da participação social e das relações interpessoais. Foram ainda refletidos temas como a saúde social, o idadismo e a necessidade de uma intervenção centrada na pessoa, valorizando as suas capacidades e promovendo a sua dignidade e inclusão na comunidade.

A **avaliação da sessão foi globalmente muito positiva**. As participantes destacaram a **qualidade da comunicação e o domínio da temática pela dinamizadora, a pertinência dos conteúdos abordados, a utilização de exemplos práticos, a riqueza das partilhas entre o grupo, as estratégias apresentadas** para a intervenção social e as condições proporcionadas pelo espaço onde decorreu a ação. Como principal aspeto a melhorar, foi identificado o reduzido tempo disponível para aprofundar os temas e promover o debate, tendo sido sugerida a realização de uma segunda sessão dedicada a esta temática.



### “Mercadoria Humana: Prevenção e Combate ao Tráfico de Seres Humanos”



Realizou-se, no dia 16.06.2026, a 4.ª sessão temática, dedicada ao **Tráfico de Seres Humanos, dinamizada por Paulo Lobo**, técnico da Associação Saúde em Português.

A sessão contou com 24 inscrições, tendo registado a **participação de 15 pessoas**. Estiveram igualmente presentes **1 técnica do Projeto Aveiro+ e 1 técnica da Divisão de Ação Social da Câmara Municipal de Aveiro**.

A ação teve como principal objetivo aprofundar o conhecimento sobre o crime de Tráfico de Seres Humanos, abordando os principais conceitos, o enquadramento legal, a identificação de sinais de alerta e os procedimentos a adotar perante situações de suspeita.

A **avaliação da sessão foi globalmente muito positiva, tendo os participantes reconhecido a pertinência da temática e a importância da capacitação nesta área, reforçando competências essenciais para a identificação e encaminhamento de potenciais situações de tráfico de seres humanos no contexto da intervenção social**.

## “Diversidade Sexual e de Género – Uma questão de Justiça Social”



A 25.06.2026 decorreu uma sessão dedicada à **temática da identidade de género e da diversidade sexual**, tendo sido **dinamizada por Madalena Nunes**, Técnica da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG) e **por Marcus Junior**, investigador da Universidade de Aveiro.

A iniciativa contou com a **participação de 5 técnicas das equipas de intervenção social** e de **1 técnica do Projeto Aveiro+**. A sessão proporcionou um espaço de aprendizagem, reflexão e debate sobre uma temática com impacto direto na promoção da igualdade e no combate à discriminação.

Durante a sessão foram abordados conceitos relacionados com a diversidade sexual e de género, o trabalho desenvolvido pela CIG e as políticas públicas nesta área. Foram ainda promovidas reflexões sobre a sigla LGBTQI+, a utilização da linguagem e o impacto dos preconceitos e estereótipos na forma como as pessoas são percecionadas e tratadas. Através de exercícios e questões de debate, as participantes foram convidadas a analisar diferentes perspetivas sobre identidade, inclusão e práticas de comunicação mais adequadas e respeitadoras, reforçando a importância de uma intervenção social baseada no respeito pela diversidade e pelos direitos humanos.



A **avaliação da sessão foi bastante positiva**, tendo sido destacados o **conhecimento técnico dos dinamizadores**, a **clareza da comunicação**, a **pertinência dos conteúdos** e a **capacidade de promover a reflexão** e o **envolvimento das participantes**.



## Campos de Férias OCUPA\_T+ em Cacia e Eixo

Durante o mês de junho, o Projeto Aveiro+ deu continuidade aos preparativos para a implementação dos Campos de Férias OCUPA\_T+, que decorrerão nas freguesias de Cacia e Eixo, dirigidos a crianças e jovens residentes nestes territórios, com prioridade para famílias em situação de maior vulnerabilidade.

Numa primeira fase, foram realizadas **reuniões com os diretores dos Agrupamentos de Escolas Rio Novo Príncipe de Cacia e Agrupamento de Escolas de Eixo**, com vista à articulação necessária para a concretização da iniciativa. Posteriormente, nos dias 23 e 25 de junho, decorreram as **reuniões com os encarregados de educação das crianças participantes**, em Cacia e Eixo, respetivamente, permitindo apresentar a organização da atividade e esclarecer questões relacionadas com o seu funcionamento.

No dia 29 de junho, a Equipa Aveiro+ reuniu com a **Associação Tempos Brilhantes, entidade responsável pela dinamização dos Campos de Férias, para ultimar a preparação da iniciativa**. A reunião incidiu sobre o projeto pedagógico, a planificação das atividades e os aspetos logísticos associados à sua implementação, nomeadamente os horários, o número de participantes, as faixas etárias e as condições necessárias ao desenvolvimento das atividades.

Os Campos de Férias OCUPA\_T+ decorrerão entre **6 e 17 de julho, no Agrupamento de Escolas Rio Novo Príncipe, em Cacia, e entre 20 e 31 de julho, de Eixo, envolvendo o total 40 crianças, com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos**.

Durante o período de funcionamento dos campos de férias, um elemento da Equipa Aveiro+ acompanhará diariamente a iniciativa, em regime rotativo, garantindo uma presença regular no terreno e apoiando a implementação das atividades.





## Grupos de trabalho preparam novas iniciativas

A Equipa Aveiro+ continua a dinamizar as ações previstas no âmbito da atividade EMPREGA+, que tem como objetivo **promover a empregabilidade inclusiva**. As entidades que integram a Rede EMPREGA+, criada no âmbito desta atividade, organizaram-se, a 17.06.2026, em grupos de trabalho, com vista à concretização das ações planeadas.

### Grupo de trabalho dedicado às entidades empregadoras

Foram analisadas e concluídas as propostas de questionários a aplicar às entidades empregadoras e às pessoas com deficiência e/ou incapacidade (PcD/I).

- **Questionário dirigido às entidades empregadoras pretende:**

- Auscultar conhecimento sobre os apoios e incentivos à contratação de PcD/I;
- Identificar boas práticas de empregabilidade inclusiva;
- Avaliar o interesse em aprofundar conhecimentos nesta matéria.

- **Questionário dirigido às PcD/I pretende:**

- Identificar os fatores que mais valorizam no contexto profissional.

A informação recolhida, no âmbito da aplicação destes instrumentos, permitirá:

- Estruturar *workshops* dirigidos às entidades empregadoras interessadas em reforçar as suas competências na área da empregabilidade inclusiva;
- Definir critérios para a atribuição de distinções a entidades que promovam boas práticas de inclusão.

### Grupo de trabalho responsável pela preparação da participação na Feira de Emprego da Universidade de Aveiro

Foram definidas as principais ações a dinamizar durante o evento, destacando-se:

- Divulgação da atividade EMPREGA+ e do trabalho desenvolvido pelas entidades que integram a respetiva Rede;
- Contacto direto com as empresas presentes, com vista à sensibilização para a empregabilidade inclusiva;
- Dinamização de atividades experienciadas que permitam aos participantes compreender alguns dos desafios enfrentados pelas PcD/I no acesso e permanência no mercado de trabalho;
- Demonstração de soluções, tecnologias de apoio e medidas de adaptação que podem facilitar a sua integração profissional, contribuindo para desconstruir a ideia de que a inclusão é difícil ou inviável por desconhecimento dos recursos existentes;
- Distinção às entidades empregadoras que se destaquem pela adoção de boas práticas de inclusão.



## Programa de Capacitação de Mediadores/as Comunitários/as

No âmbito da atividade MEDIAR+, a Equipa Aveiro+ desenvolveu, durante o mês de junho, o **processo de captação e seleção de participantes para o futuro Programa de Capacitação de Mediadores/as Comunitários/as**.

Após a **divulgação da atividade junto dos Serviços de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) e do Gabinete de Inserção Profissional (GIP) da Câmara Municipal de Aveiro**, realizou-se, no dia **23 de junho**, uma **Sessão de Captação destinada a potenciais candidatos**, onde foram esclarecidos os objetivos da iniciativa, o perfil pretendido e as funções a desempenhar pelos/as futuros/as mediadores/as comunitários/as. A sessão contou com a **participação de 10 pessoas encaminhadas pelas Equipas dos SAAS**, tendo sido o processo de recrutamento posteriormente reforçado com o encaminhamento de mais **2 candidatos pelo GIP**.



Na fase seguinte, realizaram-se **entrevistas individuais**, das quais resultou a **seleção de 8 participantes para integrar o Programa de Capacitação**, a decorrer durante o mês de julho.

Concluída a formação, serão **selecionados 5 mediadores/as comunitários/as para iniciar funções em articulação** com os SAAS, contribuindo para reforçar a proximidade e a intervenção junto da comunidade.



## Nova edição do Festival da Interculturalidade

A Equipa Aveiro+ participou, no dia 29.06.2026, numa **reunião de preparação do Festival da Interculturalidade, em articulação com o CLAIM/Casa Vera Cruz, iniciativa prevista para decorrerem setembro de 2026.**

A Equipa Aveiro+ participou, no dia 29.06.2026, numa **reunião de preparação do Festival da Interculturalidade, em articulação com o CLAIM/Casa Vera Cruz, iniciativa prevista para decorrerem setembro de 2026.** O evento, promovido pela Câmara Municipal de Aveiro, em coorganização com o CLAIM/Casa Vera Cruz, pretende dar continuidade à edição realizada em 2025, promovendo um **espaço de encontro, partilha e diálogo entre pessoas, famílias e a comunidade em geral.** A iniciativa tem como principais objetivos **promover a participação comunitária e a inclusão das pessoas migrantes, valorizar a diversidade cultural, fortalecer a coesão territorial e dinamizar as redes de suporte formal e informal existentes no território.** A realização deste evento está prevista para o Mercado José Estêvão.



## Sessões Temáticas em Curso

As Sessões Temáticas da atividade FAMÍLIA+ destinam-se a pessoas residentes em habitação social, encontrando-se também aberta à participação à comunidade em geral, dada a relevância das temáticas abordadas no quotidiano das pessoas. Estas sessões decorreram na freguesia de Cacia, promovendo momentos de informação, sensibilização e partilha de conhecimentos.

No dia 03.06.2026, decorreu a **1.ª Sessão Temática, subordinada ao tema “Primeiros Socorros”, com a dinamização da Cruz Vermelha Portuguesa.** Durante a sessão foram abordados procedimentos essenciais perante diferentes situações de emergência, nomeadamente paragem cardiorrespiratória, quedas, queimaduras, engasgamentos e convulsões, com recurso a demonstrações práticas e espaço para esclarecimento de dúvidas.

A iniciativa contou com a **participação de 6 pessoas, tendo registado uma avaliação muito positiva por parte dos participantes e da equipa dinamizadora.** Foi destacada a importância dos conteúdos abordados, a componente prática da sessão e a disponibilidade das técnicas da Cruz Vermelha Portuguesa na partilha de conhecimentos e esclarecimento das questões colocadas.



No dia 30.06.2026, decorreu a **2.ª Sessão Temática** sob o tema **“Burlas e Vendas Agressivas”, com dinamização do Destacamento Territorial de Aveiro da Guarda Nacional Republicana, na pessoa da Agente Cristiana Rocha.** Aberta também à comunidade em geral, dada a relevância da temática, a sessão abordou situações de risco, estratégias de prevenção, comportamentos a adotar e procedimentos para apresentação de denúncia, promovendo ainda o esclarecimento de dúvidas dos participantes.

A sessão contou com **19 participantes, tendo a avaliação sido muito positiva,** destacando-se o interesse e a participação dos presentes, a pertinência do tema e a capacidade dos dinamizadores em esclarecer dúvidas e transmitir informação útil para a adoção de comportamentos preventivos.

## Outras Atividades

### Participação em evento reforça preparação para a capacitação de Jovens NEET

A Equipa Aveiro+, no dia 02.06.2026, assistiu ao evento **“Jovens NEET em Portugal: Compreender, Agir e ReCOMEÇAR”,** considerando que, a **convite do Projeto ReCOMEÇAR, promovido pela AEVA,** haverá a possibilidade de **dinamização de um programa de capacitação no âmbito da atividade FORMAR+, dirigido a jovens NEET e orientado para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais, financeiras e profissionais.** Atendendo às características e necessidades específicas deste público, a equipa considerou importante participar nesta iniciativa para **aprofundar o conhecimento sobre a realidade, os desafios e as potencialidades dos jovens NEET.** Os conhecimentos adquiridos contribuirão para a **preparação de uma intervenção mais ajustada às suas necessidades,** potenciando ações de capacitação que promovam o desenvolvimento de competências, o empoderamento e a inclusão social e profissional destes jovens.



# Próximas atividades

## Inscrições abertas



## Programa de Capacitação

Competências Pessoais, Sociais, Cívicas e Profissionais



22, 23 e 24 de julho



09h30m - 12h30m



**Casa das Associações**

Rua dos Eucaliptos, n.º 16, Aradas  
3810 - 140 Aveiro



## COMO SE INSCREVER

Junto das Equipas dos Serviços de Atendimento e Acompanhamento Social da Associação de Solidariedade Social Casa Mãe de Aradas

## INSCRIÇÕES

De 1 a 20 de julho de 2026

## DESTINATÁRIOS

Famílias e indivíduos em acompanhamento pela Equipa do SAAS da Associação de Solidariedade Social Casa Mãe de Aradas

### Contactos da Equipa Projeto Aveiro+



Centro de Congressos | Cais da Fonte Nova, 3810 - 200 Aveiro | ☎ 234 406 314 | 922 206 361 ✉ aveiromais@cm-aveiro.pt



Cofinanciado pela  
União Europeia



Governo da República  
Portuguesa



SEGURANÇA SOCIAL | INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.





# Próximas atividades

## Inscrições abertas

**CLDS 5G**  
Contratos Locais de Desenvolvimento Social Quinta Geração

**FORMAR+**  
Ciclo de Temáticas

| SESSÃO | TEMÁTICA                                                                                                            | ORADOR/A (S)                                                                                                                                                                                           | DATAS                       | HORÁRIO                           |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1      | <b>Violência Doméstica: Intervenção na Prática</b>                                                                  | <b>Mariana Rocha e Cristina Paulo</b><br>Psicólogas e Técnicas de Apoio à Víctima<br>Cáritas Diocesana de Aveiro                                                                                       | 23.04.2026                  | 9h30m - 12h30m                    |
| 2      | <b>Pessoa, Apenas!</b><br>(Tema: Deficiência)                                                                       | <b>Inês da Silva</b>   Colaboradora da CERCIIV<br><b>Diogo Flor</b>   Pessoa apoiada pela CERCIIV<br>CERCIIV - Cooperativa para a Educação, Reabilitação,<br>Capacitação e Inclusão de Aveiro, CRL     | 30.04.2026                  | 9h30m - 12h30m                    |
| 3      | <b>O Labirinto do Imediato: O Comportamento Aditivo na Sociedade da Hiperestimulação</b>                            | <b>Emídio Abrantes</b><br>Coordenador do CRI de Aveiro, Vogal do Conselho Clínico do ICAD.I.P.,<br>Presidente da Associação Portuguesa de Adictologia                                                  | 26.05.2026                  | 9h30m - 12h30m                    |
| 4      | <b>Envelhecer com Dignidade: Novas Perspetivas para Profissionais da Área Social</b>                                | <b>Margarida Cerqueira</b><br>Docente da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro<br>(ESSUA - UA) e membro integrado do RISE-Health                                                          | 01.06.2026                  | 14h00m - 17h00m                   |
| 5      | <b>Ação de Capacitação para Profissionais de Primeira Linha (Tráfego de Seres Humanos)</b>                          | <b>Ana Figueiredo</b> (Coordenadora)<br><b>Paulo Lobo</b> (Técnico Superior)<br>Saúde em Português                                                                                                     | 16.06.2026                  | 9h30m - 12h30m<br>14h00m - 17h00m |
| 6      | <b>Identidade de Género</b>                                                                                         | <b>Madalena Nunes</b><br>CIG - Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género<br><b>Marcus Vinicius</b><br>Investigador da UA                                                                         | 25.06.2026                  | 9h30m - 12h30m                    |
| 7      | <b>Saúde Mental</b>                                                                                                 | <b>Ana Inês Gomes</b><br><b>Inês Castro</b><br>Médicas no Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da ULSRA                                                                                          | 30.07.2026                  | 9h30m - 12h30m                    |
| 8      | <b>Direitos Sociais e Prestações Familiares</b>                                                                     | <b>Ana Carla Seabra</b><br>Diretora do Núcleo de Prestações Familiares e de Solidariedade<br>Unidade de Prestações e Contribuições<br>Instituto da Segurança Social, I.P. - Centro Distrital de Aveiro | 10.09.2026                  | 9h30m - 12h30m                    |
| 9      | <b>Parentalidade</b>                                                                                                | <i>A confirmar</i>                                                                                                                                                                                     | 15.10.2026<br>(A confirmar) | 9h30m - 12h30m<br>(A confirmar)   |
| 10     | <b>DEI&amp;B em contexto de atendimento a Migrantes e Refugiados [Diversidade   Equidade   Inclusão   Pertença]</b> | <b>Paula Correia</b>   Componente CAPACITA<br><b>Bárbara Barão</b>   Componente PARTICIPA<br>CLAIM / Casa Vera Cruz                                                                                    | 29.10.2026                  | 9h30m - 12h30m                    |

**Casa da Comunidade Sustentável**  
Rua Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Aveiro | 3810-104 Aveiro

**COMO SE INSCREVER**  
[Ficha de Inscrição](#)

---

**Contactos da Equipa Projeto Aveiro+**

Centro de Congressos | Cais da Fonte Nova, 3810 - 200 Aveiro | 234 406 314 aveiromais@cm-aveiro.pt

Cofinanciado pela  
União Europeia

Governo da República  
Portuguesa

SEGURANÇA SOCIAL | INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Para informações adicionais, contacte-nos!

**Projeto Aveiro+ | CLDS 5G**

ACOMPANHEM-NOS PARA MAIS NOTÍCIAS