

# NEWSLETTER

## AVEIRO+

AVEIRO+ | CLDS 5G  
CÓDIGO DA OPERAÇÃO  
PESSOAS-FSE+-01355200

### PRINCIPAIS DESTAQUES:

- **Projeto Aveiro+:** distinção com a Bandeira de Mérito Social 2026
- **FAMÍLIA+:** aposta na capacitação, bem-estar e coesão comunitária
- **Rede INCLUIR+:** prepara evento sociocomunitário em Oliveirinha
- **OCUPA\_T+:** prepara Campos de Férias 2026
- **APRENDER+:** promove partilha de boas práticas na integração escolar de alunos migrantes
- **FORMAR+:** abre ciclo de 2026 com debate sobre "Violência Doméstica"
- **ACOLHE+:** oficinas temáticas juntam dezenas de alunos migrantes e nacionais da EFTA para celebrar a diversidade cultural
- **EMPREGA+:** inclusão e empregabilidade: boas práticas e proximidade com entidades empregadoras
- **INCLUIR+:** Festival da Interculturalidade'26 reforça aposta na inclusão e diversidade em Aveiro
- **Grupo de Acompanhamento e Monitorização** continua a acompanhar o desenvolvimento das atividades do Projeto Aveiro+
- **Próximas Atividades**

### Pensamento do mês

*"O desenvolvimento social depende das ações coletivas de um grupo".*

— Nivaldo Vanderlei Balla —

### Abril em ação

#### Inclusão, capacitação e desenvolvimento comunitário no território

O Projeto *Aveiro+* tem vindo a consolidar uma intervenção alargada e integrada no território, reforçando o seu **compromisso com a inclusão social, a capacitação de públicos vulneráveis e a promoção da coesão comunitária** no concelho de Aveiro.

As várias iniciativas desenvolvidas, no âmbito das suas diferentes atividades, têm evidenciado uma forte articulação com parceiros institucionais e as equipas técnicas de intervenção social e comunitária, permitindo uma **resposta mais próxima, ajustada e eficaz às necessidades identificadas.**

Nesta edição da *newsletter*, **evidenciam-se diversas iniciativas que espelham a amplitude da intervenção do Projeto Aveiro+**, desde o reconhecimento com a Bandeira de Mérito Social 2026 até às ações de promoção da empregabilidade inclusiva, capacitação de técnicos, intervenção em contexto escolar e dinâmicas comunitárias. Destaca-se ainda a preparação de eventos interculturais e atividades dirigidas a crianças e famílias, reforçando uma atuação contínua e integrada no território.

Estas dinâmicas reforçam uma **intervenção centrada nas pessoas**, promovendo **oportunidades reais de inclusão, participação e desenvolvimento pessoal e comunitário.**



## Projeto Aveiro+ distinguido com a Bandeira de Mérito Social 2026

O Projeto *Aveiro+* | CLDS 5G foi distinguido com a atribuição da Bandeira de Mérito Social 2026, **galardão promovido pela Associação Nacional de Gerontologia Social (ANGES), que reconhece organizações e projetos com impacto relevante na promoção do bem-estar social, inclusão e desenvolvimento comunitário.**

**Criada em 2022, a Bandeira de Mérito Social distingue iniciativas inovadoras e eficazes que contribuem para a redução das desigualdades sociais, melhoria das condições de vida de populações vulneráveis e construção de uma sociedade mais inclusiva e solidária.**

A distinção foi anunciada no âmbito da **II Gala do Mérito Social**, que decorreu no dia 10 de abril no Centro de Artes de Águeda. O **Projeto Aveiro+ integrou o grupo das 144 candidaturas aprovadas, reconhecimento que evidencia o trabalho desenvolvido no combate à exclusão social e na promoção da coesão comunitária no concelho de Aveiro.**

O Projeto *Aveiro+* | CLDS 5G, aprovado pelo Programa Temático Demografia, Qualificações e Inclusão – PESSOAS 2030, desenvolve uma intervenção integrada e territorializada junto de crianças, jovens, idosos, migrantes, minorias étnicas, pessoas em situação de sem-abrigo e outros grupos vulneráveis.

**As atividades apresentadas em sede de candidatura, com evidência de boas práticas foram as seguintes:**

- **Rede FORMAR+** – diagnóstico de necessidades e interesses da população;
- **ACOLHE+** – oficinas temáticas para inclusão social e desenvolvimento pessoal das famílias migrantes;
- **EMPREGA+** – ações de sensibilização para a empregabilidade inclusiva;
- **INCLUIR+ e REDE INCLUIR+** – festivais interculturais e eventos sociocomunitários de promoção da coesão territorial.

Esta distinção reconhece o compromisso do Projeto *Aveiro+* e dos seus parceiros locais na construção de ações concertadas ajustadas às necessidades do território, reforçando o trabalho colaborativo em prol de uma comunidade mais inclusiva, participativa e solidária.

Na Gala do Mérito Social estiveram presentes, em representação do Município de Aveiro, o Sr. Vereador Pedro Almeida, a Coordenadora da Subunidade Orgânica Ação Social, Adriana Simões, e a Coordenadora do Projeto *Aveiro+*, Inês Simões.





## FAMÍLIA+ aposta na capacitação, bem-estar e coesão comunitária

No passado dia 8 de abril, as Equipas do Projeto *Aveiro+* e da Subunidade Orgânica Habitação Social da Divisão de Ação Social reuniram-se para operacionalizar as ações a desenvolver no âmbito da atividade FAMÍLIA+.

Nas **Urbanizações de Cacia e de Eixo**, os moradores em habitação social serão convidados a participar em **sessões temáticas para capacitação sobre temas importantes do dia-a-dia, como a adoção de comportamentos preventivos relativamente à segurança doméstica e à proteção pessoal, entre outros.**

Nesta reunião foram abordadas outras ações a desenvolver como as **saídas temáticas para visitar entidades/projetos de cariz ambiental e para realizar oficinas práticas que permitam aos moradores em habitação social intervir na melhoria dos espaços verdes envolventes e criar relações de cooperação entre vizinhos**, promovendo-se, assim, o combate ao isolamento social, a saúde mental e a interação social presencial.

No âmbito desta atividade será, também, realizado um **programa de capacitação destinado aos moradores na Urbanização/Bairro de Santiago**, no sentido de abordar temas pertinentes para a adoção de comportamentos mais conscientes, contribuindo, desta forma, para uma convivência mais harmoniosa entre vizinhos e para que todos os moradores se possam sentir mais seguros e respeitados.



## Rede INCLUIR+ prepara evento sociocomunitário em Oliveirinha

No passado dia 15 de abril, reuniram-se as entidades parceiras da atividade Rede INCLUIR+, com o objetivo de consolidar a cooperação com os parceiros e de **ultimar aspetos essenciais à sua implementação.**

A Associação Transforma o Teu Bairro, entidade coorganizadora desta iniciativa, desenvolveu um trabalho articulado com a Equipa do Projeto *Aveiro+*, apoiando na preparação de um evento participado e próximo da comunidade.

Durante o mês de abril foi também iniciada a **divulgação da atividade na freguesia de Oliveirinha**, envolvendo os parceiros locais e as entidades da Rede Social, numa estratégia de **mobilização comunitária.**

O mês de maio será dedicado à conclusão dos preparativos e à definição de aspetos organizativos, estando prevista a realização da atividade nos dias 22 e 23 de maio de 2026.



## Preparação dos Campos de Férias 2026 n

A Equipa *Aveiro+* reuniu com a Equipa da Divisão de Educação e Desporto da Câmara Municipal de Aveiro para a preparação dos Campos de Férias de 2026, enquadrados na atividade OCUPA\_T+.

Os Campos de Férias irão decorrer em duas freguesias do concelho, nomeadamente em **Cacia, entre 6 e 10 de julho**, e em **Eixo, de 20 a 31 de julho de 2026**. Cada Campo irá abranger **20 crianças residentes nas respetivas freguesias, com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos.**

Esta iniciativa pretende promover a ocupação saudável dos tempos livres, o convívio entre crianças e o desenvolvimento de atividades educativas, lúdicas e de enriquecimento cultural durante o período de férias escolares.



## APRENDER+

**Promove a partilha de boas práticas na integração escolar de alunos migrantes**

No âmbito da atividade APRENDER+, a 21 de abril realizou-se, na Escola Profissional de Aveiro, a **segunda reunião trimestral de técnicos psicossociais a desempenhar funções em estabelecimentos de ensino**. Estas reuniões trimestrais pretendem **promover a troca de experiências relativas ao trabalho desenvolvido com os alunos migrantes nas escolas**. Tendo em conta que os **mediadores linguísticos e culturais detem um maior conhecimento dos alunos, necessidades e constrangimentos das escolas onde desempenham funções**, foi sugerido pelo Projeto *Aveiro+* que partilhassem o **trabalho que têm desenvolvido na sua escola** e as **principais dificuldades** que sentem no exercício da função, mas também **boas práticas e atividades** que consideram de maior impacto positivo para os alunos migrantes.

Assim, nesta reunião, conhecemos o **trabalho desenvolvido pela mediadora linguística e cultural do Agrupamento de Escolas de Esgueira** a qual, apesar das dificuldades sentidas, reconhece a importância do trabalho que tem desenvolvido e no impacto que tem na adequada integração dos alunos migrantes.

A próxima reunião trimestral está agendada para julho e será realizada na Escola de Formação Profissional em Turismo de Aveiro (EFTA).



**Abre ciclo de 2026 com debate sobre intervenção em violência doméstica**

A 23 de abril, o Projeto *Aveiro+* deu início ao **Ciclo Temático da atividade FORMAR+, dirigido a técnicos de intervenção social e comunitária**. Ao longo do ano de 2026 serão promovidas **10 sessões temáticas**, subordinadas a 10 temas de elevada pertinência para o trabalho desenvolvido diariamente por estes técnicos e dinamizadas por colegas com reconhecida experiência nessas áreas.

A sessão inaugural deste **Ciclo Temático, intitulada “Violência Doméstica: Intervenção da Prática”, foi dinamizada por duas Técnicas de Apoio à Vítima da Cáritas Diocesana de Aveiro e contou com a presença de 13 técnicos** com diferentes áreas de intervenção. Nesta sessão, além da atualização de conceitos teóricos, foi possível não só **partilhar e debater boas práticas na identificação e encaminhamento de potenciais situações de violência doméstica**, mas também **identificar mitos ainda existentes na sociedade e obstáculos a uma adequada intervenção**, mostrando que ainda há um longo caminho a percorrer na adequada proteção às vítimas.



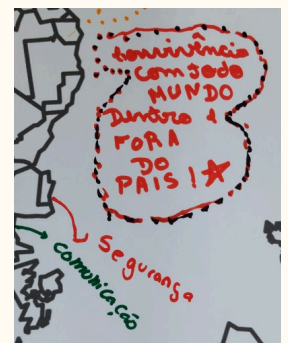
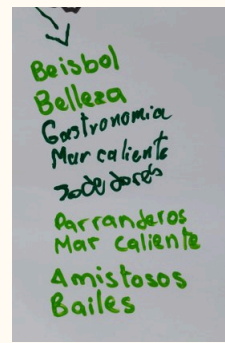
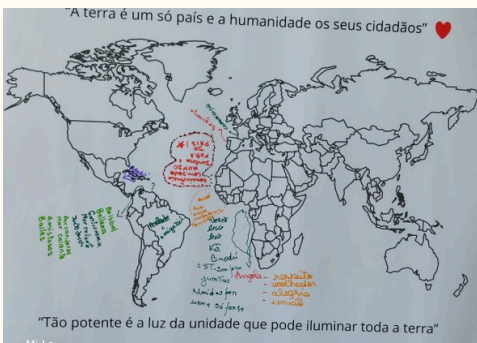


## Oficinas Temáticas para celebrar a diversidade cultural

A 22 de abril de 2026 deu-se início às duas oficinas da atividade ACOLHE+, alusivas ao tema “Cidadania, Música e Expressão Cultural Sem Fronteiras”.

Estas oficinas colheram um grande interesse por parte dos alunos da EFTA, tendo-se registado a presença de 40 alunos participantes, de diferentes nacionalidades.

As oficinas irão decorrer **semanalmente, às quartas-feiras, no período de tarde, até ao dia 20 de maio de 2026**. Para o culminar da atividade, a equipa do Projeto encontra-se a delinear uma **saída temática, de forma a promover o convívio entre os participantes das duas oficinas temáticas e a celebrar a diversidade**.



## Equipa Aveiro+ marca presença no Dia Aberto do Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade - CAARPD que destaca inclusão e apoio à deficiência visual

No passado dia 1 de abril, a Equipa Aveiro+ foi convidada a participar na **Comemoração do 1.º Aniversário do CAARPD da Delegação de Aveiro da ACAPO**. Neste Dia Aberto, os **testemunhos das pessoas e dos técnicos** evidenciaram o trabalho personalizado desenvolvido pela ACAPO, essencial para a **adaptação e resposta às necessidades concretas da vida da pessoa com deficiência visual**.

Neste dia de comemoração, o Sr. Vereador Rui Santos foi convidado a participar num jogo que esclareceu as dúvidas a todos os presentes e convidou à reflexão sobre como lidar com a deficiência.



## Aveiro+ visita Café Joyeux para conhecer boas práticas de empregabilidade inclusiva

A 14 de abril, a Equipa do Projeto Aveiro+ foi conhecer o Café Joyeux do NorteShopping, **café-restaurante solidário e inclusivo que emprega e forma pessoas com dificuldades intelectuais e do desenvolvimento** e que foi trazido para Portugal pela Associação VilacomVida. Esta visita foi realizada no âmbito da atividade EMPREGA+ com o objetivo de **conhecer boas práticas de empregabilidade inclusiva, perceber quais os seus principais desafios** e como a Associação VilacomVida os tem ultrapassado e tem conseguido aumentar a visibilidade da marca Joyeux, a qual já conta com 6 cafés em Portugal, o primeiro país a receber um *franchising* da marca.

Além da representação da marca Joyeux, a Associação VilacomVida conta também com **outros projetos de empregabilidade inclusiva, nomeadamente o projeto que está a desenvolver em parceria com o Grupo Inditex e que permitiu já a abertura de 2 lojas Zara Home for&from que empregam atualmente 30 pessoas com diversos perfis de incapacidade**, não só cognitivos ou de desenvolvimento, mas também com variadas limitações físicas. Com esta visita, tornou-se ainda mais clara a importância do estabelecimento de parcerias fortes e da necessidade de visibilidade, tanto do trabalho desenvolvido na promoção de uma empregabilidade inclusiva como das próprias pessoas com deficiência e/ou incapacidade e suas competências, como forma de derrubar alguns obstáculos à sua integração profissional.



## EMPREGA+ reforça trabalho de proximidade com entidades empregadoras e promoção da empregabilidade inclusiva

Continuam a decorrer os trabalhos de **preparação e de desenvolvimento de ações de proximidade com entidades empregadoras**, reforçando a promoção da empregabilidade inclusiva no território.

Entre as iniciativas em curso destaca-se a **construção de um Workshop sobre empregabilidade inclusiva**, a dinamizar junto de entidades empregadoras, bem como a **participação da Rede EMPREGA+ na Feira de Emprego e Empreendedorismo da Universidade de Aveiro**, considerada um espaço privilegiado de contacto com empresas e potenciais empregadores.

Com vista à concretização destes objetivos, estão a ser elaborados **dois questionários dirigidos a entidades empregadoras**, **a) recolha de boas práticas e contributos no âmbito da empregabilidade inclusiva; b) pessoas com deficiência e/ou incapacidade, de forma a compreender as suas expectativas e o que valorizam no mercado de trabalho**. Estes contributos irão permitir estruturar um *workshop* mais ajustado à realidade de ambas as partes, promovendo maior proximidade e eficácia na intervenção.

Paralelamente, os dados recolhidos junto das pessoas com deficiência e/ou incapacidade irão ainda contribuir para a **definição de critérios de distinção de entidades empregadoras amigas da inclusão**.

No passado dia 10 de abril, reuniram-se os respetivos grupos de trabalho, dando continuidade ao desenvolvimento destas ações e à articulação entre os diferentes parceiros envolvidos.



## Festival da Interculturalidade'26 aposta na inclusão e diversidade em Aveiro

No passado dia 13 de abril de 2026 decorreu, na sede do CLAIM / Casa Vera Cruz, uma reunião de **planeamento do Festival da Interculturalidade'26**, iniciativa que será coorganizada pela respetiva equipa e pelo Projeto *Aveiro+*.

Este Festival tem como objetivo **celebrar a diversidade intercultural, promover a proximidade entre pessoas, bem como reforçar a inclusão, a integração social e cultural e a participação cívica da comunidade**.

Ao longo dos próximos meses, as equipas envolvidas continuarão a trabalhar na preparação desta iniciativa, dando continuidade à dinâmica da edição anterior, estando prevista a sua realização em setembro de 2026.

## Grupo de Acompanhamento e Monitorização continua a acompanhar o desenvolvimento das atividades do Projeto *Aveiro+*

No passado dia 17 de abril, realizou-se a segunda reunião de 2026 do Grupo de Acompanhamento e Monitorização do Projeto *Aveiro+*, constituído pelos elementos do Núcleo Executivo do CLAS de Aveiro. Este acompanhamento regular assume um papel fundamental na **avaliação, análise crítica e monitorização do desenvolvimento do Projeto, contribuindo para a prossecução dos objetivos definidos e para o reforço da qualidade da intervenção desenvolvida no território**.

Durante a reunião foram apresentados os **principais resultados e o trabalho desenvolvido ao longo do primeiro trimestre do ano civil de 2026**, promovendo-se a reflexão conjunta sobre o progresso das atividades implementadas e os desafios presentes e futuros do Projeto.



# Próximas atividades

## EVENTO SOCIOCOMUNITÁRIO

Uma grande festa para toda a comunidade



### 22 de maio de 2026 | Atividades 9h30m - 17h00m



Jogos Além Fronteiras



Ação de Sensibilização



Oficina Musical



Pintura de Telas



Atividades exclusivas para:

- Crianças e jovens do Agrupamento de Escolas de Oliveirinha
- Crianças da Casa do Povo de Oliveirinha
- Utentes da Santa Casa da Misericórdia de Aveiro
- Utentes da APPACDM de Aveiro



- Agrupamento de Escolas de Oliveirinha
- Casa do Povo de Oliveirinha
- Quinta Ecológica da Moita da Santa Casa da Misericórdia de Aveiro

### 23 de maio de 2026 | Atividades 9h30m - 19h00m



Jogos Além Fronteiras



Atividades Desportivas



Espectáculos Culturais



Jogos Tradicionais



Mostra Gastronómica



Mercado Intercultural



Outras atividades para todas as idades



Comunidade em geral



Largo da Feira de Oliveirinha



**Inscribe-te aqui!**

#### Organização:



#### Entidade dinamizadora:



#### Entidades Parceiras:





# Próximas atividades

## Inscrições abertas

# EVENTO SOCIOCOMUNITÁRIO

Uma grande festa para toda a comunidade



23 de maio de 2026 · Oliveirinha  
Largo da Feira

10h00m - 12h00m | 14h00m - 16h00m

Inscrições gratuitas e obrigatórias



**Onde a única regra é diversão!**

Prepararem-se para desafios loucos, gargalhadas garantidas e um espírito de equipa imbatível.

**Tragam a vossa energia!**

**Prémios para as equipas vencedoras**

Organização:



Entidade dinamizadora:



Entidades Parceiras:





# Próximas atividades

## Inscrições abertas



SESSÃO	TEMÁTICA	ORADOR/A (S)	DATAS	HORÁRIO
1	<b>Violência Doméstica: Intervenção na Prática</b>	<b>Mariana Rocha e Cristina Paulo</b> Psicólogas e Técnicas de Apoio à Vítima Cáritas Diocesana de Aveiro	23.04.2026	9h30m - 12h30m
2	<b>Pessoa, Apenas!</b> (Tema: Deficiência)	<b>Inês da Silva</b>   Colaboradora da CERCIIV <b>Diogo Flor</b>   Pessoa apoiada pela CERCIIV CERCIIV - Cooperativa para a Educação, Reabilitação, Capacitação e Inclusão de Aveiro, CRL	30.04.2026	9h30m - 12h30m
3	<b>O Labirinto do Imediato: O Comportamento Aditivo na Sociedade da Hiperestimulação</b>	<b>Emídio Abrantes</b> Coordenador do CRI de Aveiro, Vogal do Conselho Clínico do ICAD, I.P., Presidente da Associação Portuguesa de Adictologia	26.05.2026	9h30m - 12h30m
4	<b>Envelhecer com Dignidade: Novas Perspetivas para Profissionais da Área Social</b>	<b>Margarida Cerqueira</b> Docente da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA - UA) e membro integrado do RISE-Health	01.06.2026	14h00m - 17h00m
5	<b>Ação de Capacitação para Profissionais de Primeira Linha (Tráfico de Seres Humanos)</b>	<b>Ana Figueiredo</b> (Coordenadora) <b>Paulo Lobo</b> (Técnico Superior) Saúde em Português	16.06.2026	9h30m - 12h30m 14h00m - 17h00m
6	<b>Identidade de Género</b>	<i>A confirmar</i>	25.06.2026 (A confirmar)	9h30m - 12h30m (A confirmar)
7	<b>Saúde Mental</b>	<i>A confirmar</i>	30.07.2026 (A confirmar)	9h30m - 12h30m (A confirmar)
8	<b>Direitos Sociais e Prestações Familiares</b>	<b>Ana Carla Seabra</b> Diretora do Núcleo de Prestações Familiares e de Solidariedade Unidade de Prestações e Contribuições Instituto da Segurança Social, I.P. - Centro Distrital de Aveiro	10.09.2026	9h30m - 12h30m
9	<b>Parentalidade</b>	<i>A confirmar</i>	15.10.2026 (A confirmar)	9h30m - 12h30m (A confirmar)
10	<b>DEI&amp;B em contexto de atendimento a Migrantes e Refugiados [Diversidade   Equidade   Inclusão   Pertença]</b>	<b>Paula Correia</b>   Componente CAPACITA <b>Bárbara Barão</b>   Componente PARTICIPA CLAIM / Casa Vera Cruz	29.10.2026	9h30m - 12h30m



**Casa da Comunidade Sustentável**

Rua Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Aveiro | 3810-104 Aveiro

### COMO SE INSCREVER

[Ficha de Inscrição](#)

### Contactos da Equipa Projeto Aveiro+

Centro de Congressos | Cais da Fonte Nova, 3810 - 200 Aveiro | 234 406 314 | [aveiromais@cm-aveiro.pt](mailto:aveiromais@cm-aveiro.pt)



Para informações adicionais, contacte-nos!

**Projeto Aveiro+ | CLDS 5G**

ACOMPANHEM-NOS PARA MAIS NOTÍCIAS