



Câmara Municipal de Aveiro

Gabinete do Presidente

Nota de Imprensa N.º 41 de 27 de março de 2026

“Prescrições Culturais” com novas ações dirigidas à população sénior

A Câmara Municipal de Aveiro (CMA) irá dinamizar o projeto **Prescrições Culturais** com a apresentação da performance-espetáculo **“Trocadores de Histórias”** no dia 30 de março na Casa de Música – Quarteirão de Artes e Cultura, Aradas pelas 14h30. Trata-se de uma ação destinada à Rede Aveiro Sénior.

No dia 15 de abril, o projeto leva a **“Biblioteca Municipal Itinerante”** ao Hospital de Aveiro onde os utentes, doentes, familiares, profissionais de saúde e visitantes podem requisitar livros, revistas e outros suportes de informação das mais variadas áreas.

A 20 de abril, o programa “A Cultura faz bem” irá proporcionar, no recinto da Feira de Março a utentes da Rede Aveiro Sénior, o **Baile Tradicional** celebrando a música e dança populares, convidando o público a reviver ritmos, passos e tradições num ambiente festivo e de partilha intergeracional.

Recorde-se que o projeto Prescrições Culturais decorre do Plano Estratégico para a Cultura 2019-2030 e foi implementado no âmbito do Programa Aveiro 2024 – Capital Portuguesa da Cultura.

A CMA vem dando corpo ao Prescrições Culturais com a oferta de uma diversidade de atividades culturais direcionadas a públicos específicos, com um forte compromisso com o bem-estar social da população do concelho através da fomentação da participação cultural ativa.

Inserido no projeto estão enquadrados os programas Biblioteca Municipal Itinerante, Conversas D'Alguidar, A Cultura Faz Bem e as Prescrições Culturais na ULSRA.

Prescrições Culturais vem apresentando ciclos de ações culturais que promovem a fruição e enraizamento de hábitos culturais e práticas artísticas em lugares onde não é evidente e pressuposta a sua presença.

O projeto desenvolve ciclos de programação cultural que promovem o acesso à cultura, incentivando a fruição e o enraizamento de hábitos culturais e práticas artísticas em contextos onde a sua presença não é tradicionalmente evidente, como em espaços exteriores (jardins) ou em áreas de espera hospitalares, nomeadamente na ULSRA.

O programa “A Cultura Faz Bem”, em particular, assume um papel central ao promover ações culturais regulares na Casa de Música, em Aradas, que reforçam a proximidade entre a cultura e as comunidades, designadamente em contexto de sala de espetáculo, criando oportunidades de fruição cultural regular, acessível e partilhada.

Através de uma programação diversificada, o programa integra diferentes expressões artísticas, incluindo literatura, música, poesia, teatro, magia, entre outras, proporcionando experiências culturais enriquecedoras e adaptadas aos públicos participantes.

A participação cultural ativa é reconhecida como um fator determinante para a melhoria do bem-estar individual e coletivo, contribuindo para a qualidade de vida das populações.

Reforça-se, assim, a aposta numa intervenção cultural inclusiva e ajustada, que valoriza o envelhecimento ativo e o papel da cultura como ferramenta essencial de coesão social, assegurando a continuidade e consolidação das ações iniciadas em 2024.

Agradecemos toda a atenção dispensada e apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Paula Rocha

Gabinete de Comunicação, Relações Públicas e Marketing Urbano