



Câmara Municipal de Aveiro

Gabinete do Presidente

Nota de Imprensa N.º24 de 20 de fevereiro de 2026

Aveiro Tech City promove capacitação digital da população sénior através do programa “Literacia +”

A Câmara Municipal de Aveiro (CMA) vai promover um conjunto de ações de capacitação tecnológica dirigidas à população sénior, com o objetivo de reduzir a infoexclusão e fomentar um envelhecimento ativo, autónomo e participativo. Estas atividades são desenvolvidas no âmbito do projeto Aveiro Tech City.

Através do programa Literacia +, serão dinamizadas formações modulares destinadas a cidadãos com idade igual ou superior a 60 anos, com ou sem experiência prévia em informática, que pretendam adquirir competências digitais básicas e aplicá-las no seu quotidiano. A iniciativa visa potenciar o uso da tecnologia e dos meios digitais como instrumentos facilitadores do acesso a serviços públicos e promotores da inclusão social.

Com esta ação, a CMA pretende reforçar a inclusão digital e social da população sénior, promovendo a confiança na utilização das tecnologias, a melhoria da qualidade de vida e o fortalecimento dos laços de interação com a comunidade.

As formações decorrerão entre as 10h30 e as 12h30, com um limite máximo de 12 participantes por turma, todos com idade igual ou superior a 60 anos.

A participação em cada módulo implica o pagamento de um valor por sessão (com a duração de 2 horas), sendo o custo total calculado em função do número de sessões que compõem o módulo. O valor por sessão é gratuito para o Escalão A, 1,00 € para o Escalão B e 2,00 € para os restantes escalões.

Cursos disponíveis:

- Iniciação à Informática
- Processamento de Texto
- Cibersegurança
- Internet
- Comunicação e Colaboração
- Redes Sociais
- Entretenimento e Streaming

As inscrições devem ser formalizadas através do preenchimento de formulário próprio. Em alternativa, podem ser efetuadas presencialmente na Casa Municipal da Cidadania ou através dos seguintes contactos:

Telefone: 234 406 522

e-mail: cidadania@cm-aveiro.pt

Para a primeira ação de formação, Iniciação à Informática, as inscrições já se encontram a decorrer.

Mais informações: <https://www.cm-aveiro.pt/servicos/cidadania/literacia>

Agradecemos toda a atenção dispensada e apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Paula Rocha

Gabinete de Comunicação, Relações Públicas e Marketing Urbano