

NEWSLETTER

AVEIRO+

AVEIRO+ | CLDS 5G
CÓDIGO DA OPERAÇÃO
PESSOAS-FSE+-01355200

PRINCIPAIS DESTAQUES:

- 2025 em retrospectiva
- 2026 em arranque

Pensamento do mês

*"Sozinhos vamos mais rápido.
Juntos vamos mais longe."*

— Clarice Lispector —

A Equipa do Projeto Aveiro+



2025 em retrospectiva

Olhar 2025... Construir 2026

O ano de 2025 foi marcado por encontros, aprendizagens e desafios transformados em oportunidades.

Ao longo do primeiro ano de vigência do Projeto Aveiro+ | CLDS 5G, o mesmo promoveu a capacitação das pessoas, aproximou a comunidade e reforçou competências, desenvolvendo respostas ajustadas às necessidades identificadas e contribuindo para a inclusão, participação ativa e desenvolvimento social. Neste ano foram dinamizadas diversas sessões informativas e de sensibilização, momentos de entreajuda e iniciativas de desenvolvimento de competências pessoais e sociais, incentivando a uma participação comunitária mais consciente e envolvida.

Este caminho foi possível graças a um forte trabalho em rede, desenvolvido em articulação com instituições, parceiros locais e com a própria comunidade, permitindo uma intervenção mais próxima e integrada.

Esta *newsletter* apresenta alguns dos momentos mais marcantes de 2025, refletindo o impacto do trabalho coletivo realizado e o contributo de todas as pessoas, entidades e profissionais que fizeram parte deste percurso.

Entramos em 2026 com o compromisso de continuar a fortalecer parcerias, desenvolver respostas ajustadas às necessidades do território e de promover oportunidades que capacitem, envolvam e aproximem cada vez mais pessoas, contribuindo para a construção de uma comunidade mais inclusiva, participativa e coesa.

12

atividades dinamizadas

100

sessões dinamizadas

495

horas de intervenção comunitária

47

parcerias com entidades locais

835

participantes

Números que refletem ...

dedicação... compromisso... trabalho em rede...



Cada imagem conta uma história



Histórias de crescimento e superação



Histórias de aprendizagem e capacitação





Histórias de participação ativa na comunidade





Histórias de apoio, proximidade e inclusão



Histórias de pessoas que se encontram e se fortalecem



Histórias de proximidade que constroem comunidade



ATIVIDADES PROJETO AVEIRO+ 2025 em retrospectiva...



Histórias de parcerias que constroem oportunidades



ATIVIDADES PROJETO AVEIRO+ 2025 em retrospectiva...



...

Cachupa

Receita

ingredientes

- 1/2 kg de feijão
- 1/2 kg de milho
- Chowriço
- Couves
- Tomate
- Cebola
- Cenoura
- Alho mista/porco e vaca-(ossos)
- azeite

modo de preparo

Depois de pré cozer os ingredientes - "milho, feijão, as carnos previamente empedadar". Fag um Refogado, em tomate, cebola, alho, depois de refogado feito acrescente os Cancais, a couve, a cenoura, e no fim juntas o milho e feijão deira o molho ficar espesso e já está. Bom e grosso.

bom aptite



Histórias que continuam a transformar o nosso território

Para 2026 levamos connosco a vontade de...

#Fortalecer a comunidade

Continuar a criar espaços de encontro, participação e de cooperação, onde cada pessoa se sinta parte ativa do desenvolvimento do território.

#Promover a inclusão, a capacitação e bem estar

Reforçar iniciativas que desenvolvam competências pessoais, sociais e profissionais, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva, participativa e equilibrada.

Otimizar respostas ajustadas às reais necessidades e aos interesses das pessoas

Escutar a comunidade, identificar desafios emergentes e construir, em rede, soluções que respondam de forma próxima, eficaz e sustentável às necessidades locais.

Seguimos juntos, com o compromisso de continuar a gerar oportunidades, fortalecer parcerias e construir caminhos que façam a diferença na vida das pessoas e na coesão do território.

Em preparação

Atividade FORMAR+: Programas de Capacitação de desenvolvimento de competências pessoais e sociais, cívicas, financeiras e profissionais

Atividade MEDIAR+: Sessão de Captação de pessoas interessadas em exercer funções de mediador/a comunitário/a

Atividade COMUNIDADE+: Prestação de serviços de apoio às Equipas de Intervenção Social e Comunitária

Atividade APRENDER+: Oficinas Temáticas de promoção da integração cultural e social no Agrupamento de Escolas de Esgueira e na Escola Profissional de Aveiro

Atividade AJUDA+: Grupos de entre-ajuda para pessoas em situação de sem-abrigo, cuidadores informais, desempregados e reformados, migrantes e voluntários

Atividade FAMÍLIA+: Programa de Capacitação para moradores em habitação social e visitas temáticas

Atividade EMPREGA+: Sessões de Sensibilização sobre empregabilidade inclusiva

Atividade ACOLHE+: Oficinas Temáticas de promoção da integração cultural e social

Atividade INCLUIR+: Festival Intercultural

Atividade OCUPA_T+: Campos de Férias nas freguesias de Cacia e Eixo, durante o mês de julho

Atividade Rede INCLUIR+: Evento sócio-comunitário em Oliveirinha, a 22 e 23 de maio

Projeto Aveiro+ | CLDS 5G

Centro de Congressos de Aveiro | Cais da Fonte Nova | 3810 - 200 Aveiro

234 406 314 | 922 206 361 | aveiromais@cm-aveiro.pt

<https://www.cm-aveiro.pt/servicos/acao-social/projetos-de-intervencao-social/clds-5g-aveiro>

ACOMPANHEM-NOS PARA MAIS NOTÍCIAS