

NEWSLETTER

AVEIRO+ | CLDS 5G
CÓDIGO DA OPERAÇÃO
PESSOAS-FSE+-01355200

PRINCIPAIS DESTAQUES:

- **FAMÍLIA+:** Promove capacitação e fortalecimento comunitário
- **FORMAR+:** Promove competências pessoais e sociais
- **AJUDA+:** Fortalece apoio e solidariedade junto de grupos vulneráveis
- **COMUNIDADE+:** Mediadores Comunitários iniciam Funções nas Freguesias de Aveiro
- **APRENDER+:** Promove interculturalidade e inclusão nos Agrupamentos de Escolas de Eixo e Oliveirinha
- **EMPREGA+:** Promove reflexão sobre a empregabilidade inclusiva
- **Rede INCLUIR+:** Celebra diversidade cultural no bairro de Santiago
- **Aveiro+ é notícia**
- **Acompanhamento e avaliação** continua fortalecem a intervenção do Projeto Aveiro+
- **Testemunhos**

Pensamento do mês

"A força reside nas diferenças, não nas semelhanças."

— Stephen R. Covey—

AVEIRO+

Novembro em ação

Onde o trabalho em rede gera impacto real

Nesta edição da nossa newsletter, destacamos o **dinamismo e a intensidade do trabalho desenvolvido ao longo de novembro**, marcado pelo **reforço da intervenção de proximidade**, pela **mobilização da comunidade** e pela **preparação estratégica do ano seguinte**.

A equipa do Projeto reuniu-se **semanalmente para avaliar o desenvolvimento das atividades, analisar resultados e planear as ações em fase de implementação**, garantindo que cada iniciativa se mantém alinhada com as necessidades do território e gera impacto real na vida das pessoas.

Durante este período, foram **dinamizadas atividades de capacitação**, no âmbito das atividades FORMAR+ e FAMÍLIA+; **eventos dirigidos à comunidade**, promovidos pela Rede INCLUIR+; **ações de sensibilização sobre empregabilidade inclusiva**, integradas na atividade EMPREGA+; e **serviços de apoio direto à população**, no âmbito da COMUNIDADE+. Todo este **trabalho tem sido fortalecido por uma atuação em rede** cada vez mais consistente, assente numa **intervenção territorializada, integrada e construída em parceria** com as entidades locais, permitindo respostas mais coordenadas, eficazes e ajustadas à realidade das pessoas e das comunidades.

Com o olhar já voltado para 2026, a equipa continua focada em **aperfeiçoar estratégias, avaliar impactos e fortalecer intervenções** cada vez mais eficazes, participativas e transformadoras.

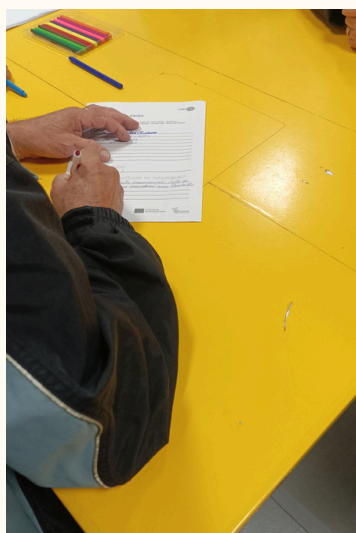
Durante o mês de **novembro de 2025**, o Projeto Aveiro+ | CLDS 5G dinamizou sessões de capacitação no âmbito da atividade **FAMÍLIA+**, direcionadas a moradores de habitação social, com o objetivo de fortalecer competências pessoais, familiares e comunitárias.

Foram realizadas **2 sessões**, envolvendo a participação de **20 moradores**, encaminhados pelos Serviços Municipais de Habitação Social. Os encontros abordaram temáticas como diálogo e convivência entre vizinhos, cuidados com o espaço comum e segurança doméstica e comunitária, promovendo a partilha de experiências, reflexão e participação ativa, contribuindo para a autonomia, cooperação e bem-estar coletivo nas comunidades.

Estas sessões têm decorrido no Espaço Formativo Capacitação e Artes disponibilizado pelas Florinhas do Vouga.

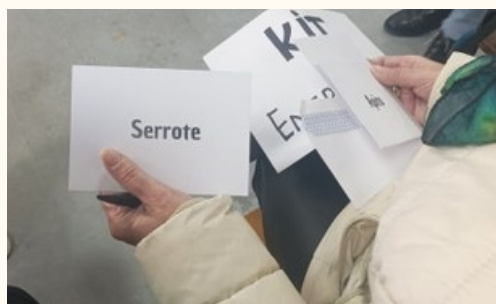
SESSÃO TEMÁTICA

“Viver Juntos: diálogo, convivência e cuidado com o espaço comum”



SESSÃO TEMÁTICA

“Segurança: preparar, prevenir e proteger”



FORMAR+

Promove competências pessoais e sociais



Durante o mês de **novembro de 2025** foram dinamizadas novas sessões de capacitação no âmbito da atividade FORMAR+, dirigidas à comunidade e focadas no desenvolvimento de competências pessoais, sociais e familiares.

No dia **14 de novembro**, realizou-se na Casa das Associações de Aradas a **sessão "Imigração", com 5 participantes**. A sessão foi marcada pela partilha de experiências e discussão de preconceitos, promovendo reflexão e aprendizagem significativa.

A **sessão do dia 17 de novembro**, dedicada ao tema **"Parentalidade"**, decorreu no Espaço Formativo Capacitação e Artes – Florinhas do Vouga, **com 4 participantes**. O encontro centrou-se na identificação de situações de risco em crianças e na aplicação de estratégias práticas no quotidiano, reforçando competências parentais e de cuidado.

Já no dia **24 de novembro**, a **sessão "Comportamentos Aditivos" contou com 10 participantes**, apoiados pela Cáritas Diocesana de Aveiro. A atividade promoveu a compreensão do conceito de dependência, a identificação de diferentes tipos de comportamentos aditivos e a reflexão sobre formas adequadas de atuação.

Estas sessões reforçam a **partilha de saberes, a valorização pessoal e promoção de competências**, contribuindo para a autonomia, o bem-estar comunitário e relações mais inclusivas. Além disso, proporcionam **espaços de reflexão sobre temas sociais relevantes**, incentivam a participação ativa e fortalecem redes de apoio e cooperação dentro das comunidades.

SESSÃO TEMÁTICA

"Imigração"



SESSÃO TEMÁTICA

"Parentalidade"



SESSÃO TEMÁTICA

"Comportamentos Aditivos"



AJUDA+

Fortalece apoio e solidariedade junto de grupos vulneráveis



A atividade AJUDA+ aproxima-se do seu término, tendo sido realizadas em novembro **2 sessões com os grupos de pessoas em situação de sem-abrigo e migrantes** e **3 sessões com o grupo de cuidadores informais**.

A assiduidade tem sido um desafio, devido a obstáculos como transporte e condições climáticas. No entanto, o **feedback informal dos participantes mais regulares é muito positivo, destacando a valorização do acompanhamento, a partilha de experiências e estratégias para lidar com dificuldades do dia-a-dia**. Muitos referem sentir-se **mais apoiados, compreendidos e motivados para enfrentar situações difíceis**, evidenciando o impacto positivo da atividade na melhoria do bem-estar e da qualidade de vida dos participantes.

Estas sessões reforçam a função da atividade como um **espaço de apoio, partilha e solidariedade, promovendo suporte emocional e prático às pessoas envolvidas**.

Mediadores Comunitários iniciam Funções nas Freguesias de Aveiro



No âmbito da atividade COMUNIDADE+, os **mediadores comunitários têm desenvolvido as suas funções nas freguesias de São Jacinto; Requeixo, Nossa Sr.ª de Fátima e Nariz; e Santa Joana**.

Após o programa de capacitação e a celebração do Acordo de Compromisso, os **mediadores passaram a apoiar diretamente os Técnicos dos Serviços de Atendimento e Acompanhamento Social nas suas áreas de residência**, esperando contribuir de forma ativa para o bem-estar das famílias e para o fortalecimento do tecido social local.

Esta iniciativa **reforça a proximidade entre os serviços sociais e as comunidades**, promovendo uma resposta mais eficaz às necessidades locais e estimulando a participação ativa de todos na construção de uma sociedade mais inclusiva e solidária.

APRENDER+ Promove interculturalidade e inclusão nos Agrupamentos de Escolas de Eixo e Oliveirinha



Oficinas APRENDER+ Agrupamento de Escolas de Eixo

Na Escola Básica de Eixo, participaram **2 turmas** nas Oficinas da atividade APRENDER+: **1 turma do 7.º ano e 1 turma do 9.º ano**. Cada turma beneficiou de 5 sessões, envolvendo um total de 33 alunos (23 nacionais e 10 migrantes).

As oficinas incluíram dinâmicas **interativas e atividades colaborativas**, com o objetivo de **estimular a autopercepção e a compreensão dos outros**, promover o **respeito pela diversidade** e **incentivar atitudes de aceitação e empatia** entre os alunos.



Oficinas APRENDER+ Agrupamento de Escolas de Oliveirinha

Durante o mês de novembro de 2025, finalizaram-se as sessões das Oficinas Temáticas da atividade APRENDER+ no Agrupamento de Escolas de Oliveirinha, envolvendo **2 turmas do 8.º ano de escolaridade com alunos migrantes e nacionais**.

No Grupo 3 – 8.º ano, participaram **23 alunos (17 nacionais e 6 migrantes)**, e no Grupo 4 – 8.º ano, participaram **22 alunos (16 nacionais e 6 migrantes)**. As oficinas desenvolveram **dinâmicas participativas para estimular a reflexão sobre si próprios e os outros**, promover o **respeito e a valorização da diferença**, bem como fomentar a **aceitação e empatia** entre os alunos.

O *feedback* das equipas escolares e dos alunos foi muito positivo, destacando a **relevância das oficinas como experiência enriquecedora e promotora da inclusão social e cultural**.

Oficinas APRENDER+ Planeamento para o 2º Semestre do ano letivo 2025/2026

No próximo semestre do ano letivo 2025/2026, a atividade APRENDER+ **pretende expandir-se para mais 2 estabelecimentos de ensino e 4 turmas**, continuando o trabalho de integração de alunos migrantes e promovendo a valorização da diversidade cultural no concelho de Aveiro.

No mês de novembro de 2025, a atividade EMPREGA+, integrada no Projeto Aveiro+, dinamizou e participou em diversas iniciativas com o objetivo de promover a empregabilidade inclusiva e sensibilizar empresas e entidades para a integração profissional de pessoas com deficiência.

2.º World Café

Promove diálogo sobre empregabilidade inclusiva

O 2.º World Café decorreu no dia 18 de novembro, no contexto da Feira do Empreendedorismo e do Emprego ShiftE da Universidade de Aveiro, e reuniu 37 participantes, incluindo representantes de empresas, pessoas com deficiência, familiares e entidades da área social e educativa. O evento proporcionou um espaço de diálogo e partilha de diferentes perspetivas, com o objetivo de derrubar barreiras, criar pontes de comunicação e gerar oportunidades de autonomia e integração profissional para pessoas com deficiência/incapacidade.

A iniciativa reforçou a importância da colaboração entre todos os atores para tornar a inclusão profissional de pessoas com deficiência uma prática efetiva.



Rede EMPREGA+

Feira de Emprego Universidade 5.0

Nos dias 18, 19 e 20 de novembro, a Rede EMPREGA+ marcou presença na Feira de Emprego Universidade 5.0, integrada no evento ShiftE – Empreendedorismo e Empregabilidade. Durante o evento, a equipa do Projeto Aveiro+ contactou 61 empresas, apresentando a atividade EMPREGA+ e sensibilizando para a empregabilidade inclusiva.

No stand da Rede estiveram representadas entidades parceiras como Associação Pais em Rede, ACAPO, Associação Habilitar, Gabinete de Apoio ao Estudante da Universidade de Aveiro - GUIA, Curso PIEM da UA e Projeto Aveiro+. Os contactos realizados pretenderam abrir oportunidades de colaboração, incluindo World Cafés, seminários da Rede e workshops em empresas, com vista a promover estágios e emprego para pessoas com deficiência.

A participação na feira reforçou o papel da Rede EMPREGA+ junto das empresas e contribuiu para fortalecer o trabalho em prol de uma empregabilidade mais inclusiva e acessível.



Rede INCLUIR+ Celebra diversidade cultural no Bairro e Urbanização de Santiago



Nos dias **7 e 8 de novembro de 2025**, o **Bairro e Urbanização de Santiago** foram palco do evento **sociocomunitário** da atividade Rede INCLUIR+, reunindo a comunidade escolar e população em geral para duas jornadas de celebração da diversidade cultural.

No primeiro dia, as **atividades foram direcionadas à comunidade escolar do Centro Escolar de Santiago**, com **sessões educativas** pela manhã, e atividades lúdicas à tarde, dinamizadas pelo **Projeto Transforma o Teu Bairro, Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Aveiro, Florinhas do Vouga, Bitocas Fernandes e Betweien**. O dia terminou com um **lanche partilhado** e o **Bingo Humano**, promovendo interação e aproximação entre alunos, famílias e equipa organizadora.

No segundo dia, o evento foi **aberto à comunidade em geral**, com **workshops de judo e dança oriental** pela manhã e, à tarde, atividades como **macramé coletivo, Peddy Paper Intercultural, showcooking, pinturas faciais**, culminando num momento final com **música e desfile de trajes**, contando com a colaboração **Clube de Judo Ippon, Dança Oriental em Aveiro, Projeto Transforma o Teu Bairro, Associação de Estudantes da Universidade de Aveiro, Auchan de Aveiro, Grupo de Cantares Xailes de Aveiro, Tuna Académica da Universidade de Aveiro e Madhuri Desai - Dança Indiana**. Durante todo o dia, houve **lanches partilhados**, um mural de boas-vindas e um mercado com a participação das entidades parceiras.

O evento contou com **grande adesão da comunidade**, promovendo a **inclusão**, o **diálogo intercultural** e o **convívio entre diferentes gerações**.

A equipa organizadora agradece a todos os parceiros pelo envolvimento, presença e mobilização da comunidade.



Rede INCLUIR+ Celebra diversidade cultural no bairro de Santiago



S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ATIVIDADES GRATUITAS

INSCRIÇÕES OBRIGATÓRIAS

DATA		ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
3	EMPREGA+	Seminário “Canais da Inclusão. Trilhando Caminhos para uma vida plena e autónoma”	9h00m - 17h00m	Centro de Congressos de Aveiro
4	FAMÍLIA+	Emigração, Exploração Laboral e Tráfico de Seres Humanos	17h00m - 20h00m	Florinhas do Vouga Espaço Formativo de Capacitação e Artes (Urbanização de Santiago)
5	AJUDA+	Grupo Entreaajuda - Pessoas em situação de sem-abrigo	9h30m - 11h00m	Casa da Comunidade Sustentável
		Grupo Entreaajuda - Migrantes	11h00m - 12h30m	
9		Grupo Entreaajuda - Cuidadores Informais	9h30m - 11h00m	
10	FORMAR+	Saúde Mental	14h00m - 17h00m	Junta de Freguesia de São Jacinto
17		Violência	9h30m - 12h30m	Junta de Freguesia de Esgueira
17	FAMÍLIA+	Cuidados a Animais e Viver em Comunidade	9h30m - 12h30m	Florinhas do Vouga Espaço Formativo de Capacitação e Artes (Urbanização de Santiago)
19	FAMÍLIA+	Viver Juntos – Diálogo, Convivência e Cuidado com o espaço comum	9h30m - 12h30m	Florinhas do Vouga Espaço Formativo de Capacitação e Artes (Urbanização de Santiago)
	FORMAR+	Direitos Sociais e Prestações Familiares	9h30m - 12h30m	Junta de Freguesia de Santa Joana
	AUDA+	Grupo Entreaajuda - Pessoas em situação de sem-abrigo	9h30m - 11h00m	Casa da Comunidade Sustentável
		Grupo Entreaajuda - Migrantes	11h00m - 12h30m	
	FORMAR+	Identidade de Género	14h00m - 17h00m	Junta de Freguesia de São Bernardo

Publicação de Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Aveiro

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Aveiro
6 de novembro · 3

O Projeto Aveiro+ | CLDS 5G, da Câmara Municipal de Aveiro, em colaboração com várias entidades locais, vai promover um evento sociocomunitário integrado na atividade Rede INCLUIR+, nos dias 7 e 8 de novembro, no Centro Escolar de Santiago.

Serão dois dias de partilha, diversidade e inclusão, com atividades para todas as idades: workshops, jogos, showcooking, dança, mostra cultural e muito mais! O evento inclui também o Peddy Paper Intercultural, cujas inscrições já estão abertas: <https://forms.gle/B8nFPZPi8DFxpUI7>

Convidamos toda a comunidade a participar e contamos com o vosso apoio na divulgação deste evento, para que mais pessoas possam juntar-se a nós.

DOCS.GOOGLE.COM
Peddy Paper Intercultural – Rede INCLUIR+
O Peddy Paper Intercultural é promovido pelo Projeto Aveiro+ | CLDS 5G, no âmbito do evento Rede INCLUIR+, em parceria com entidades locais. Esta atividade visa promover o convívio, o conhecimento e a valorização da...

CISION **Diário de Aveiro** Méio: Imprensa País: Portugal Área: 134,15cm² Análise: Regional Período: Diária Pág: 3

ID: 120155538 17-11-2025

Florinhas do Vouga participou no Evento Sociocomunitário



IPSS promoveu jogos tradicionais e colaborou no "peddy paper"

SANTIAGO Nos passados dias 7 e 8 decorreu o Evento Sociocomunitário, promovido pelo Projeto Aveiro+ | CLDS 5G, da Câmara Municipal de Aveiro, em parceria com diversas entidades locais. O encontro teve lugar em Santiago.

A IPSS Florinhas do Vouga marcou presença neste encontro comunitário, contribuindo para a dinamização de várias atividades ao longo dos dois dias. Segundo nota enviada à nossa redação, a instituição indicia que promoveu jogos tradicionais e colaborou no "peddy paper", momentos que incentivaram a participação intergeracional e o convívio entre os participantes.

Durante o lanche comunitário, a instituição reforçou o seu compromisso com a promoção de jogos sociais e com a valorização da comunidade local e da interculturalidade. O evento contou ainda com um Showcooking, dinamizado por Colaboradores da Auchan Retail, parceiro da instituição no âmbito do Projeto DiverCook, que tem por objetivo promover o conhecimento e "know-how" alimentar, criar coesão social e combater a malnutrição.

A presença da IPSS Florinhas do Vouga neste evento reforça o seu papel ativo no tecido social de Aveiro, colaborando em iniciativas que aproximam Pessoas, Instituições e Comunidades.

Pais Habilitar
6 de novembro · 1

A APAHabilitar é parceira neste evento!

O Projeto Aveiro+ | CLDS 5G, da Câmara Municipal de Aveiro, em conjunto com várias entidades locais – entre as quais a Associação Pais e Amigos Habilitar – vai promover um Evento Sociocomunitário integrado na Rede INCLUIR+, nos dias 7 e 8 de novembro, no Centro Escolar de Santiago.

Haverá atividades para todas as idades:
• Workshops • Jogos • Showcooking • Dança • Mostra cultural ... e muito mais!
E não perca o Peddy Paper Intercultural!
As inscrições já estão abertas:
<https://forms.gle/B8nFPZPi8DFxpUI7>

Contamos convosco para divulgar e participar
#Habilitar #AveiroMais #CLDS5G #IncluirMais #Comunidade #Diversidade #Inclusão #JuntosSomosMaisFortes #camaramunicipalaveiro



REDE INCLUIR+
Uma festa para a comunidade, sobre diversidade!

Dias 7 e 8 de novembro
Centro Escolar de Santiago e Bairro de Santiago
• Talento • Cultura • Comunidade • Diversão

Desfile de trajes, lanche comunitário, jogos tradicionais, atividades culturais, workshops e muito mais!

ENTRADA LIVRE

Organizações **Parceiros**

Florinhas Do Vouga
13 de novembro às 10:20 · 1

Nos dias 7 e 8 de novembro, decorreu em Santiago, o Evento Sociocomunitário, promovido pelo Projeto Aveiro+ | CLDS 5G, da Câmara Municipal de Aveiro, em parceria com diversas entidades locais.

A IPSS Florinhas do Vouga marcou presença neste encontro comunitário, contribuindo para a dinamização de várias atividades ao longo dos dois dias. A instituição promoveu jogos tradicionais e colaborou no Peddy Paper, momentos que incentivaram a participação intergeracional e o convívio entre os participantes.

Durante o lanche comunitário, a IPSS Florinhas do Vouga reforçou o seu compromisso com a promoção de jogos sociais e com a valorização da comunidade local e da interculturalidade. O evento contou ainda com um Showcooking, dinamizado por Colaboradores da Auchan Retail, parceiro da instituição no âmbito do Projeto DiverCook, que visa promover o conhecimento e "know-how" alimentar, criar coesão social e combater a malnutrição.

A presença da IPSS Florinhas do Vouga neste evento reforça o seu papel ativo no tecido social de Aveiro, colaborando em iniciativas que aproximam Pessoas, Instituições e Comunidades.



IPSS Florinhas do Vouga participam em Evento Sociocomunitário em Santiago

13 de Novembro 2025



correu recentemente, em Santiago – Aveiro, um Evento Sociocomunitário, promovido pelo Projeto Aveiro+ | DS 5G, da Câmara Municipal de Aveiro, em parceria com diversas entidades locais.

IPSS Florinhas do Vouga marcou presença neste encontro comunitário, contribuindo para a dinamização de várias atividades ao longo dos dois dias. A instituição promoveu jogos tradicionais e colaborou no Peddy Paper, momentos que incentivaram a participação intergeracional e o convívio entre os participantes.

rante o lanche comunitário, a IPSS Florinhas do Vouga "reforçou o seu compromisso com a promoção de jogos sociais e com a valorização da comunidade local e da interculturalidade".

evento contou ainda com um Showcooking, dinamizado por Colaboradores da Auchan Retail, parceiro da instituição no âmbito do Projeto DiverCook, que visa promover o conhecimento e "know-how" alimentar, criar coesão social e combater a malnutrição.

presença da IPSS Florinhas do Vouga neste evento reforça o seu papel ativo no tecido social de Aveiro, laborando em iniciativas que aproximam Pessoas, Instituições e Comunidades" adianta a IPSS em nota de imprensa.

transformaoteubairro.aveiro • Seguir
Aveiro, Portugal

transformaoteubairro.aveiro O Projeto Aveiro+ | CLDS 5G, da Câmara Municipal de Aveiro, em colaboração com várias entidades locais, vai promover um evento sociocomunitário integrado na atividade Rede INCLUIR+, nos dias 7 e 8 de novembro, no Centro Escolar de Santiago.

Serão dois dias de partilha, diversidade e inclusão, com atividades para todas as idades: workshops, jogos, showcooking, dança, mostra cultural e muito mais! O evento inclui também o Peddy Paper Intercultural, cujas inscrições já estão abertas: <https://forms.gle/B8nFPZPi8DFxpUI7>

Convidamos toda a comunidade a participar e contamos com o vosso apoio na divulgação deste evento, para que mais pessoas possam juntar-se a nós.

O projeto Transforma o Teu Bairro estará presente e convida toda a comunidade do TTB a participar do evento.

Juntos, damos mais força à inclusão! 🌍

5 sem

07 e 08 novembro

Multidisciplinar

Rede Incluir+

Evento de animação sociocomunitária que promove a participação da comunidade em atividades culturais, recreativas, desportivas e de educação para uma igualdade e cidadania plenas.

Local: Urbanização de Santiago

Horário: 10h00 - 18h30

Destinatários: Público em geral

Informações: aveiromais@cm-aveiro.pt

Organização: Projeto Aveiro+ | CLDS 5G e CMA

AVEA

DESTAQUE

ESCOLA PROFISSIONAL DE AVEIRO

NEWS

WORLD CAFÉ

17 de Novembro, 2025

A Escola Profissional de Aveiro no âmbito do Projeto Aveiro+ | CLDS 5G | EMPREGA+, vai participar na atividade **World Café**, promovida por esta rede, sobre a temática da **Empregabilidade Inclusiva**, que decorrerá no dia **18 de novembro de 2025**, das **14h00m às 17h00m**, no **Edifício Nave Multiusos CAIXA UA** (Universidade de Aveiro).

Acompanhamento e avaliação contínua fortalecem a intervenção do Projeto Aveiro+

A **equipa do Projeto reúne-se semanalmente** para **avaliar** o desenvolvimento das atividades, **analisar** as iniciativas em curso e **planear** aquelas que estão em fase de implementação. Estes encontros são fundamentais para partilhar ideias, identificar aspetos a manter ou melhorar e definir os próximos passos, **garantindo que o Projeto continua a gerar impacto positivo no território aveirense e, sobretudo, na vida de cada participante envolvido.**

No dia **25 de novembro de 2025**, realizou-se uma **reunião de avaliação com especialista em acompanhamento de projetos de intervenção comunitária**, com o objetivo de **preparar as atividades do próximo ano, dando especial atenção à avaliação de resultados e ao impacto das ações desenvolvidas.** A equipa pretende assegurar que a intervenção produza efeitos concretos na melhoria da vida da população acompanhada, ajustando continuamente os procedimentos sempre que necessário.

Para 2026, prevê-se contar com o apoio deste profissional, cuja vasta experiência na elaboração de candidaturas e acompanhamento de projetos de intervenção será determinante para **avaliar o impacto das atividades e aperfeiçoar as estratégias, garantindo o cumprimento dos objetivos definidos em candidatura.**

Testemunhos+

Partilhamos alguns **testemunhos recolhidos em novembro de 2025**, através dos questionários de satisfação, sobre os **aspetos que os participantes consideraram mais positivos** nas atividades dinamizadas."

Toda a informação foi útil e de aprendizagem.

Consegui perceber melhor as coisas.

Considero positivo o convívio.

Aprender sobre outras culturas.

Aprender mais algo.

A informação que foi dada é importante.

Permitiu-me novas perspectivas.

Partilhar ideias e conhecimento com os outros.

Importância das temáticas abordadas. Achei interessante a associação às figuras de Aveiro, Timoneiro, Farol, etc...

Aprender mais sobre a imigração.

Aprendemos a respeitar cada cultura.

Conviver com pessoas com quem não costumo conviver. Gostei de estar aqui.

Achei interessante ter que interagir com os meus colegas para os conhecer melhor.

Destaco a inclusão dos testemunhos do ponto de vista dos familiares/ cuidadores. Permitiram compreender os reais desafios e necessidades.

As diversões entre amigos e grupo.

Conhecemos/integramos mais alunos.

Os jogos dão vontade de aprender.

Os temas e a apresentação da dança com inclusão.

A integração entre todos.

Aulas/sessões divertidas.

Conhecer novas culturas ou origens.

Já não tenho medo de mostrar a minha cultura por medo de sofrer racismo.

Responder a perguntas e fazer as atividades e participar em aula, acho eu? Ou talvez só estar feliz e já está.

Projeto Aveiro+ | CLDS 5G

Centro de Congressos de Aveiro | Cais da Fonte Nova | 3810 - 200 Aveiro

234 406 314 | 922 206 361 | aveiromais@cm-aveiro.pt

<https://www.cm-aveiro.pt/servicos/acao-social/projetos-de-intervencao-social/clds-5g-aveiro>

ACOMPANHEM-NOS PARA MAIS NOTÍCIAS