



## **Câmara Municipal de Aveiro**

### **Gabinete do Presidente**

**Nota de Imprensa N.º 172 de 26 de novembro de 2025**

#### **Desporto, saúde e comunidade marcam mais uma edição da Civilria RunClub São Silvestre Cidade de Aveiro**

**Prova, que decorre a 6 de dezembro, bateu recorde de 1700 inscritos na corrida e 250 na caminhada. Partida e meta são no Cais da Fonte Nova e este ano a corrida volta a passar na Avenida Dr. Lourenço Peixinho**

A Câmara Municipal de Aveiro apresentou hoje a 11.ª edição da Civilria RunClub São Silvestre Cidade de Aveiro, uma prova já incontornável no calendário desportivo regional e que reúne anualmente milhares de participantes e simboliza de forma exemplar a forte ligação de Aveiro ao desporto, ao bem-estar e ao movimento para todos. Na sessão de apresentação marcaram presença o Presidente da CMA, Luís Souto Miranda, e dois dos principais parceiros da organização, Nuno Tróia, da TROIA Performance and Exercise Clinic, e Artur Varum, CEO da Civilria, main sponsor da corrida.

Nesta 11.ª edição, que conta com 1700 inscritos na corrida e 250 na caminhada, Luís Souto Miranda reforçou também o compromisso com uma estratégia integrada para promover a saúde física e mental da população. O desporto assume-se como uma área estratégica e prioritária para o Município de Aveiro, que vê nesta área um espaço fundamental de encontro, de criação de rotinas saudáveis, de pertença e de confiança. Aveiro quer ser referência nacional num modelo de desporto que transforma vidas, um “município entusiasta” do desporto.

A Civilria RunClub São Silvestre Cidade de Aveiro surge assim como símbolo desta visão, unindo desporto, saúde, bem-estar e cidadania num evento que envolve toda a comunidade e

encerra o ano com energia positiva e espírito de união. “Queremos ser uma referência nacional num modelo de desporto que transforma vidas. E queremos que cada pessoa sinta que esta cidade corre ao seu lado, que não está sozinha, que faz parte de uma comunidade que a apoia e a incentiva. A São Silvestre é o símbolo perfeito dessa Aveiro viva: desporto, saúde e cidadania unidos num único momento que nos enche o coração”, referiu Luis Souto Miranda.

Na sessão de apresentação, o Presidente da CMA destacou o papel essencial dos parceiros do evento, com um agradecimento especial foi dirigido a Nuno Tróia, presença constante na organização da prova, e à Civilria, representada pelo seu CEO, Artur Varum, pelo compromisso firme e contínuo com esta iniciativa e com a cidade. Recorde-se que, em setembro, foi lançado o Civilria RunClub, um projeto que pretende potenciar o gosto pela corrida e pelo desporto, criando condições para que qualquer pessoa possa correr em companhia, sair de casa e manter um estilo de vida mais ativo

Este ano, a prova traz uma novidade especial: o percurso volta a passar pela Avenida Lourenço Peixinho, permitindo aos participantes correrem entre as luzes de Natal que iluminam a cidade. Uma opção pensada não só para enriquecer a experiência dos atletas, mas também para valorizar e promover o coração urbano de Aveiro, numa altura do ano em que a cidade se apresenta especialmente viva, luminosa e acolhedora.

A Civilria RunClub São Silvestre Cidade de Aveiro é organizada pela Câmara Municipal de Aveiro com e conta com o apoio da TROIA Performance and Exercise Clinic e patrocínio principal da Civilria.

Fotos aqui: <https://we.tl/t-zHAUKSZnJb>

**Paula Rocha**  
**Gabinete de Comunicação, Relações Públicas e Marketing Urbano**