

NEWSLETTER

AVEIRO+

AVEIRO+ | CLDS 5G
CÓDIGO DA OPERAÇÃO
PESSOAS-FSE+-01355200

PRINCIPAIS ATIVIDADES

Atividades do Projeto Aveiro+

- **Festival da Interculturalidade**
- **ACOLHE+**: sextas-feiras de cultura, histórias e sabores
- **AJUDA+**: espaços de apoio e partilha
- **FORMAR+**: primeira sessão dedicada à temática da deficiência
- **MEDIAR+**: captação de mediadores comunitários
- **APRENDER+**: oficinas temáticas de inclusão
- **FAMÍLIA+**: relações saudáveis e segurança
- **Atividades Projeto Aveiro+**: Inscrições Abertas

Aveiro+ é notícia

Pensamento do mês

"Quem é diferente de mim não me empobrece, enriquece-me"

— Antoine de Saint-Exupéry —

Setembro em ação

Aveiro+, mais perto da comunidade

Um mês cheio de partilha, aprendizagem e interculturalidade

O mês de setembro foi marcado por inúmeras iniciativas do Projeto Aveiro+ | CLDS 5G, que envolveram diferentes públicos e entidades parceiras, sempre com o propósito de promover a inclusão social, a capacitação e a participação comunitária.

No início do mês, demos os primeiros passos para a concretização do **evento sócio comunitário da Rede INCLUIR+**, previsto para 7 e 8 de novembro.

Também em setembro teve início a atividade **AJUDA+**, com sessões dirigidas a pessoas em situação de sem-abrigo, migrantes e cuidadores informais, criando espaços de escuta, partilha e de apoio.

A educação esteve igualmente em destaque com o arranque da atividade **APRENDER+**, em articulação com agrupamentos de escolas, e com o lançamento das oficinas da ação **ACOLHE+**, que abordam histórias, culturas e sabores de origem multiétnica.

No eixo da capacitação, decorreram as primeiras sessões da atividade **FAMÍLIA+**, abordando temas como a "Promoção de Relações Saudáveis" e a "Segurança: preparar, prevenir e proteger", e a atividade **FORMAR+**, que iniciou com uma reflexão sobre inclusão e deficiência.

No âmbito da atividade **INCLUIR+**, o mês culminou com o Festival da Interculturalidade'25, em coorganização com o CLAIM de Aveiro, que trouxe à cidade momentos de convívio, aprendizagem e celebração da diversidade cultural, através de atividades como *peddy paper*, *showcooking*, mostra gastronómica, artística, desportiva e de artesanato.

Setembro foi, assim, um mês de encontros, diálogo e construção coletiva, que reforçam Aveiro como uma comunidade mais inclusiva, participativa e aberta à diversidade.



Nos dias 27 e 28 de setembro, Aveiro acolheu mais uma edição do Festival da Interculturalidade, uma iniciativa coorganizada pelo Projeto Aveiro+ | CLDS 5G da Câmara Municipal de Aveiro e pelo CLAIM de Aveiro da Casa Vera Cruz. A atividade decorreu no Mercado Manuel Firmino e no Aveiro Parquexpo com um programa diversificado, onde a cultura, a gastronomia e a partilha de experiências estiveram em destaque.

Peddy Paper Intercultural

No primeiro dia, realizou-se o **peddy paper intercultural**, que contou com a participação de 4 equipas (10 participantes no total). Nem a chuva afastou os aventureiros que percorreram as ruas de Aveiro para **descobrir mais sobre a cidade e diferentes culturas, procurando também a interação com transeuntes de outras nacionalidades.**

Os participantes manifestaram grande satisfação com a atividade, destacando a **oportunidade de conhecer novas culturas e de promover a cidade.**



Showcooking e Mostra Gastronómica "Sabores do Mundo"

Ainda no dia 27, realizou-se um **showcooking com a participação de Gladys Delgado, natural da Venezuela**, que confeccionou um hambúrguer e deixou palavras de agradecimento a Portugal e a Aveiro, país e cidade que a acolheram *"com muito carinho"*. A **EFTA - Escola de Formação Profissional em Turismo de Aveiro** esteve também representada, através do professor **Sérgio Pires, natural de Portugal**, e da aluna **Mónica González, natural do Paraguai**, que prepararam uma massa tenra frita com tataro de peixe, brunesa de legumes e citrinos. Ambas as apresentações **deliciaram os visitantes, que puderam degustar sabores únicos**, tendo os dinamizadores manifestado agrado com a sua participação, assim como os visitantes.

A **Mostra Gastronómica "Sabores do Mundo"** esteve igualmente presente nos dois dias, com pratos típicos de Brasil, Venezuela, Guiné-Bissau, Moçambique, Ucrânia, São Tomé e Príncipe e Sri Lanka. Para os participantes, a experiência permitiu divulgar as suas culturas e costumes, criar novas oportunidades de colaboração, e, acima de tudo, promover a empatia e a entreajuda: *"Como imigrante senti que não estamos sozinhos: houve troca de experiências, partilha e apoio mútuo"*.



O Festival da Interculturalidade voltou assim a afirmar-se como um espaço de encontro, diálogo e celebração da diversidade, reforçando Aveiro como uma cidade inclusiva e aberta ao mundo.



Optimix: música que une culturas

O Festival da Interculturalidade recebeu a instalação sonora Optimix, criada por Bitocas Fernandes, uma “orquestra-jogo”, aberta a todas as idades, que convidou crianças e adultos a experimentar sons produzidos com materiais do quotidiano, criando música espontânea e momentos de grande interação.

Os participantes manifestaram alegria com a diversidade de sons, a possibilidade de experimentar uma produção sonora de forma autónoma. O intercâmbio entre pessoas de diferentes países e culturas, reforça a música como uma linguagem universal. Entre as sugestões deixadas, salientou-se o desejo de repetir a experiência e de alargar a divulgação para que mais pessoas possam participar.



Mostra Artística, Desportiva e de Artesanato

No dia 28, o Parque de Exposições recebeu ainda uma mostra artística, desportiva e de artesanato, que reuniu a representação de 14 nacionalidades:

Angola
Brasil
Cabo Verde
China
Colômbia
Guiné-Bissau
Índia
Moçambique
Portugal
São Tomé e Príncipe
Sérvia
Sri Lanka
Ucrânia
Venezuela





ACOLHE+: sextas-feiras de cultura, histórias e sabores

No dia 12 de setembro, teve início a atividade ACOLHE+, com o arranque de 2 **oficinas temáticas: “As nossas Histórias, a nossa Cultura” e “Sabores do Mundo”**.

Durante cinco semanas, as sextas-feiras serão dedicadas **a momentos de sabor e cultura, proporcionando a oportunidade de conhecer pessoas, valorizar a diversidade e celebrar a riqueza cultural de cada participante**. Estas sessões decorrem na sede da Associação Mon-na-Mon.

AJUDA+: espaços de apoio e partilha



No dia 5 de setembro, teve início a atividade AJUDA+, com **sessões destinadas a pessoas em situação de sem-abrigo, migrantes e cuidadores informais**.

As sessões, realizadas na Casa da Comunidade Sustentável, proporcionaram um **espaço de escuta, partilha de experiências e de apoio mútuo, permitindo aos participantes trocar vivências, esclarecer dúvidas e sentir-se apoiados na sua realidade diária**.

A **1ª sessão do grupo de cuidadores informais contou com a participação de 10 pessoas**, que destacaram a importância de um espaço seguro para falar sobre desafios, sucessos e receios do ato de cuidar. A **1ª sessão do grupo de migrantes contou com a participação de 4 pessoas** e o grupo de pessoas em situação de sem-abrigo contou com 8 participantes.



FORMAR+: primeira sessão dedicada à temática da deficiência

No dia 29 de setembro, decorreu a 1.ª sessão da atividade FORMAR+, dedicada ao tema da deficiência, na Casa da Comunidade Sustentável, com a **participação de 10 pessoas encaminhadas pela Santa Casa da Misericórdia de Aveiro e pela Subunidade Orgânica de Habitação Social da Câmara Municipal de Aveiro**.

A sessão **abordou mitos sobre inclusão, com o objetivo de desconstruir preconceitos e promover a partilha de experiências de vida, criando um ambiente de diálogo, aprendizagem e convívio**. Os participantes destacaram a oportunidade de aprender sobre um tema pouco abordado no dia a dia e valorizaram a interação e o convívio proporcionados pela atividade.



MEDIAR+: captação de mediadores comunitários

No dia 23 de setembro de 2025, realizou-se uma **sessão de captação da atividade MEDIAR+**, direcionada a pessoas com mais de 55 anos desempregadas, reformados ativos e pessoas em regime de voluntariado interessadas em desempenhar a função de mediador/a comunitário/a, apoiando as equipas de intervenção social e comunitária junto da comunidade.

A sessão contou com a participação de 10 pessoas, tendo sido abordados conteúdos relativos ao papel do mediador, responsabilidades, objetivos da atividade e à função a desempenhar. Todos os participantes demonstraram interesse pela atividade, reforçando o valor desta participação ativa nas suas comunidades. Após este processo, 9 pessoas foram convocadas para a 2.ª fase – entrevistas.

Destas 9 entrevistas realizadas, 5 participantes serão selecionados para a atividade COMUNITADE+, que inclui um Programa de Capacitação de 4 sessões (10h), preparando-os para iniciar o desempenho da função de mediador/a comunitário/a.



APRENDER+ Oficinas temáticas de inclusão

No dia 10 de setembro de 2025, a Equipa Aveiro+ reuniu com os Agrupamentos de Escolas de Eixo e de Oliveirinha para dar início à implementação da atividade APRENDER+.

A 29 e 30 de setembro demos início à atividade APRENDER+, com a realização das primeiras oficinas temáticas na Escola Básica de Eixo. Estas oficinas foram realizadas em 2 turmas distintas, uma do 7º e outra do 9º ano de escolaridade e contaram com a participação de 30 alunos, nacionais e migrantes.

Estas oficinas foram dinamizadas pela Psintífica, com a colaboração de 5 voluntárias estrangeiras que vieram enriquecer a interculturalidade destas oficinas.

Os profissionais envolvidos nestas oficinas referiram que as primeiras sessões foram bastante positivas, tendo reforçado a convicção que a aposta no desenvolvimento de sessões interculturais realizadas em contexto não formal poderá facilitar o acolhimento e a integração dos alunos migrantes, enriquecendo simultaneamente os alunos nacionais e promovendo o fortalecimento das relações entre ambos.





FAMÍLIA+: relações saudáveis e segurança

Em setembro, a atividade FAMÍLIA+ realizou 2 sessões temáticas com participantes residentes em habitação social, em articulação com a Subunidade Orgânica de Habitação Social da Câmara Municipal de Aveiro.

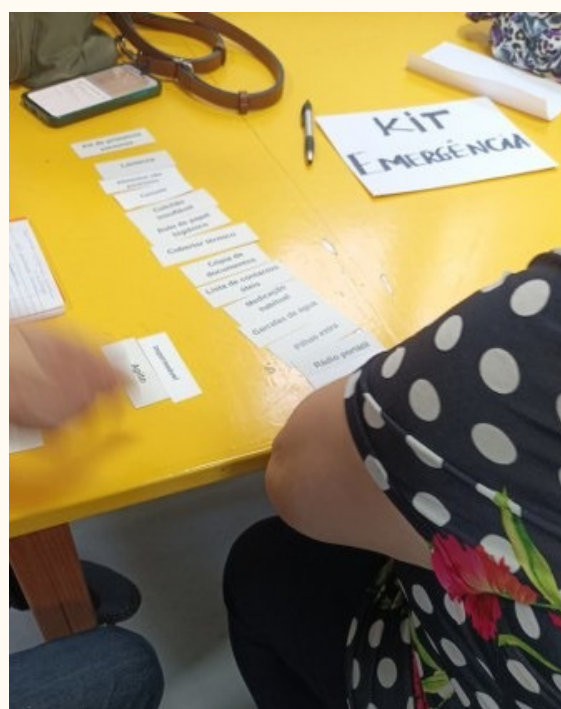
A 1.ª sessão, no dia 18, abordou o tema “Promover Relações Saudáveis”, explorando conflitos do quotidiano e estratégias para relações positivas.

Os 13 participantes destacaram a partilha de experiências, o convívio e a oportunidade de conhecer melhor a vizinhança.



A 2.ª sessão, no dia 25, focou-se na temática “Segurança: preparar, prevenir e proteger”, com dinâmicas práticas sobre kit de emergência, acidentes domésticos e primeiros socorros.

Os 12 participantes valorizaram a aprendizagem, a clarificação de dúvidas e a partilha de experiências num ambiente interativo.



ATIVIDADES GRATUITAS

INSCRIÇÕES OBRIGATÓRIAS

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

DATA	ATIVIDADE		HORÁRIO	LOCAL
2	FAMÍLIA+	Gestão da Casa, das Finanças e das Prioridades	17h00m - 20h00m	Florinhas do Vouga Espaço Formativo de Capacitação e Artes (Urbanização de Santiago)
3	AJUDA+	Grupo Entreeajuda - Pessoas em situação de Sem-abrigo	9h30m - 11h00m	Casa da Comunidade Sustentável
		Grupo Entreeajuda - Migrantes	11h00m - 12h30m	
3	ACOLHE+	Oficina - “As Nossas Histórias e a Nossa Cultura”	9h30m - 12h30m	Associação Mon-na-Mon
		Oficina - “Sabores do Mundo”	18h00m - 21h00m	
6	APRENDER+	Oficina Temática	11h40m - 12h30m	Escola Básica Castro Matoso - Agrupamento de Escolas de Oliveirinha
7	AJUDA+	Grupo Entreeajuda - Cuidadores Informais	9h30m - 11h00m	Casa da Comunidade Sustentável
		Grupo Entreeajuda - Voluntários	11h00m - 12h30m	
8	APRENDER+	Oficina Temática	11h40m - 12h30m	Escola Básica Castro Matoso do Agrupamento de Escolas de Oliveirinha
9	COMUNIDADE+	Programa de Capacitação - Sessão 1	9h30m - 12h00m	Casa da Comunidade Sustentável
10		Programa de Capacitação - Sessão 2	9h30m - 12h00m	Casa da Comunidade Sustentável
10	FORMAR+	Envelhecimento	14h00m - 17h00m	Centro Cultural de Eixo
10	ACOLHE+	Oficina - “As Nossas Histórias e a Nossa Cultura”	9h30m - 12h30m	Associação Mon-na-Mon
		Oficina - “Sabores do Mundo”	18h00m - 21h00m	
15	FAMÍLIA+	Burlas e Vendas Agressivas	9h30m - 12h30m	Florinhas do Vouga Espaço Formativo de Capacitação e Artes (Urbanização de Santiago)
16	COMUNIDADE+	Programa de Capacitação - Sessão 3	9h30m - 12h00m	Casa da Comunidade Sustentável
17		Programa de Capacitação - Sessão 4	9h30m - 12h00m	Casa da Comunidade Sustentável
17	AJUDA+	Grupo Entreeajuda - Pessoas em situação de Sem-abrigo	9h30m - 11h00m	Casa da Comunidade Sustentável
		Grupo Entreeajuda - Migrantes	11h00m - 12h30m	
21	AJUDA+	Grupo Entreeajuda - Cuidadores Informais	9h30m - 11h00m	Casa da Comunidade Sustentável
		Grupo Entreeajuda - Voluntários	11h00m - 12h30m	
23	FORMAR+	Cuidadores Informais	9h30m - 12h30m	Centro Social e Paroquial de Cacia
24	EMPREGA+	World Cafe 1 Ação de Sensibilização sobre Empregabilidade Inclusiva	9h30m - 12h30m	Salão Nobre Aveiro Parquexpo
27	FORMAR+	Parentalidade	9h30m - 12h30m	Casa da Comunidade Sustentável
29	APRENDER+	Oficina Temática	11h20m - 13h05m	Escola Básica de Eixo - Agrupamento de Escolas Eixo
30	FAMÍLIA+	Cuidar dos Espaços Comuns	9h30m - 12h30m	Florinhas do Vouga Espaço Formativo de Capacitação e Artes (Urbanização de Santiago)
	APRENDER+	Oficina Temática	11h20m - 13h05m	Escola Básica de Eixo - Agrupamento de Escolas Eixo
31	FORMAR+	Literacia Financeira	9h30m - 12h30m	Salão Polivalente de Nossa Senhora de Fátima
	AJUDA+	Grupo Entreeajuda - Voluntários	09h30m - 11h00m	Casa da Comunidade Sustentável



Agrupamento de Escolas de Eixo

1,3 mil seguidores • 7 a seguir

Publicações Sobre Reels Fotos Vídeos

Apresentação

O Agrupamento de Escolas de Eixo situa-se na freguesia de Eixo - Aveiro. Promove uma escola aberta, plural e inclusiva, integrada na comunidade local e reconhecida pela qualidade das atividades que desenvolve e pela promoção do sucesso dos alunos.

Página - Escola pública

Rua do Forno, Aveiro, Portugal

234 920 220

geral@aeixo.pt

crtic-aveiro

CRITICêvo

etiept

Ainda sem classificação (0 críticas)

Fotos

Ver todas as fotos



Informações sobre os dados estatísticos da Página
Privacidade Termos Publicidade AdChoices Cookies
Definições de cookies Mais

Agrupamento de Escolas de Eixo

37 min

AEEIXO DEIXA PEGADA INCLUSIVA NO PROJETO CLDS 5G - AVEIRO+
O salão nobre do Parque de Exposições de Aveiro, com o lema "Inspirar, conectar, transformar" foi o palco ideal para acolher mais uma reunião do PROJETO CLDS 5G - Aveiro+, promovido pela autarquia, do qual o AEEixo muito se orgulha de fazer parte.

O Projeto, que visa promover a inclusão social, intervém em áreas como a transição para a vida ativa de pessoas com deficiência, a sua formação, qualificação, envelhecimento ativo e combate à exclusão social. Entre muitas outras iniciativas e ações previstas, a criação de uma rede de parceiros que promove momentos de encontro e partilha entre representantes das Escolas, da Universidade de Aveiro, da Autarquia e de instituições, empresas, organizações e associações ligadas à inclusão, permite a troca de experiências e abre possibilidades de encaminhamento no âmbito do acompanhamento de alunos/ pessoas com deficiência.

Mais uma iniciativa a fazer jus ao lema do Projeto Educativo do AEEixo - Escola Aberta, Plural e Inclusiva - e a deixar o mote para as empresas e entidades locais, no sentido de mostrar abertura à elaboração de protocolos para o desenvolvimento dos Planos Individuais de Transição (PIT) dos alunos com algum tipo de incapacidade e a elaboração de contratos de trabalho com pessoas com deficiência. Algumas iniciativas estão já na berlinda... por agora é tempo de preparar e encontrar respostas.

Em breve, daremos notícias sobre as futuras ações e eventos! Bem-haja!



Ricardo Carvalhal

FOTOGRAFIA - AVEIRO

VEJA A FOTOGALERIA DO FESTIVAL DA INTERCULTURALIDADE QUE DECORRE NO PARQUE DE FEIRAS

Evento é um exemplo de como é importante promover o conhecimento, o respeito mútuo, a interação e a valorização da pluralidade de experiências e histórias de diferentes grupos sociais. Vejo as imagens da diversidade que pode ser encontrada esta tarde, até às 18.30 horas, no Parque de Feiras de Aveiro, através de algumas fotografias captadas pelo fotógrafo Ricardo Carvalhal.

CISION

Diário de Aveiro

ID: 119341744

28-09-2025

Festival da Interculturalidade celebra tradições em movimento

Evento O Mercado Manuel Firmino recebeu, ontem, o primeiro dia do Festival da Interculturalidade, com um "peddy paper" inclusivo. Perante a crescente emigração, é importante mostrar novas culturas

Raquel Valente

A emigração em Portugal é um fenómeno histórico, que enfrenta muitos desafios, devido à elevada burocracia de integração e consequente adaptação. Embora esteja associada uma conotação negativa, a diversidade traz vantagens para o crescimento do país, através da troca de ideias e valores entre pessoas de diferentes culturas.

O Festival da Interculturalidade, que se realizou ontem no Mercado Manuel Firmino e que hoje decorre no Parque de Exposições de Aveiro, é exemplo de como é importante promover o conhecimento, o respeito mútuo, a interação e a valorização da pluralidade de experiências e histórias de diferentes grupos sociais.

O espírito intercultural e o reforço da identidade

As portas do Mercado Manuel Firmino estiveram abertas



Atividades representam uma variedade de costumes e tradições

ao mundo para receber atividades gastronómicas que representam uma variedade de expressões humanas, manifestadas em costumes e tradições. Para Bárbara Varão, técnica de educação social no CLAIM Vera Cruz, esta é «uma forma de juntarmos a comunidade aveirense para conhecer novas culturas». Segundo Isabel Vasconcelos, técnica no mesmo

serviço, a emigração «está a aumentar em Aveiro». O Diário de Aveiro apurou que o número de nacionalidades a participar na iniciativa, organizada no âmbito do Programa CLDS 5G (Contratos Locais de Desenvolvimento Social Quinta Geração), da Câmara Municipal de Aveiro, em parceria com a Casa Vera Cruz/CLAIM, «está a aumentar», in-

fomou Isabel Vasconcelos. Em destaque estão os Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa (PALOP) e o Brasil, integradora Comunidade dos Países de Língua Portuguesa. Nas diversas mostras gastronómicas, encontramos Daine Seibert, natural da Região Sul do Brasil, mas a viver em Portugal há três anos. Entre vários produtos, a participante deu a conhecer o Sagu, doce típico da sua região. «Originalmente a ideia surgiu na Ásia, mas os povos do Brasil pegaram na mandioca e transformaram-na, começou por explicar, dizendo que o doce é produzido com fécula indígena e vinho europeu».

A juntar a estes doces tradicionais, Daine Seibert apresentou os brigadeiros, a clássica torta de chocolate, os pães de coco, em que alguns têm no seu interior «queijo assado», bem como as famosas cochinhas de frango. Esta estreia no

festival surgiu da «necessidade de resgatar a cultura e a gastronomia do Brasil», disse.

Na banca ao lado, proveniente do Sri Lanka, país na Ásia Meridional, o picante era o protagonista da gastronomia. Esta é a melhor forma de definir a comida da região, tal como referiu Sarashini Dias, uma das responsáveis. Tirando esse tempero, também «usamos muito coco» para confeccionar, nomeadamente, os doces, concluiu.

As manifestações da diversidade cultural podem ser feitas de diversas formas, sobretudo através de costumes e tradições, culinária e artes. Por isso, hoje, das 12 às 20 horas, o Parque de Exposições de Aveiro vai transformar-se no palco de mostras gastronómicas do Brasil, Guiné-Bissau, Moçambique, Peru, São Tomé e Príncipe, Sri Lanka, Venezuela e Ucrânia, assim como outras atividades, incluindo momentos musicais. «

Interculturalidade celebrada em festival de dois dias

FIM DE SEMANA A Casa Vera Cruz, através do CLAIM-Aveiro, em coorganização com o Aveiro+ CLDS 5G, agendou para o próximo fim de semana mais uma edição do Festival da Interculturalidade 25.

De acordo com Paula Hipólito, Diretora Geral do IPSS de Aveiro, este Festival, que acontece dias 27 e 28, «é um encontro multidisciplinar em espaço público que transforma a cidade de Aveiro num palco aberto, onde cidadãos do mundo, provenientes de diferentes culturas, se interligam com a comunidade local».

O Festival da Interculturalidade 25 contará com um conjunto de eventos associados à cultura, incluindo música, dança, performances, exposições fotográficas, mostra gastronómica, "showcooking", "peddy-paper" e atividades desportivas. Um cartaz repleto que se vai dividir entre o Rossio e o Mercado Manuel Firmino.

Sendo este um evento que pretende, acima de tudo, celebrar a interculturalidade e um mundo onde diferentes povos convivem em harmonia, voltam a estar representados países como o Brasil, Venezuela, Ucrânia, Cabo Verde, Guiné-Bissau ou Angola.



Celebrar culturas e aproximar a comunidade, dias 27 e 28

Cultura, gastronomia e artesanato

No sábado, a sessão de abertura está marcada para as 15 horas, no Mercado Manuel Firmino, marcada pelo Peddy Paper Intercultural, a acontecer pela cidade. No espaço exterior vai decorrer uma instalação sonora interativa e inclusiva, a "Optimix: Orquestra-jogo", a partir das 15.30 horas, e à mesma hora começa o "showcooking" "Sabores do mundo", dinamizado pela APTA e pelo Chefe Gláys Delgado Atarde.

ficará, ainda, marcada por uma mostra gastronómica, com o tema "1 histórias com sabores". O segundo dia do festival estará concentrado no Rossio, a

partir das 10 horas, e do programa fazem parte batucadas do Brasil, cantigas da Ucrânia e do Brasil, dança da Índia, dança da Marabenta, Dança do Leão e do Dragão, pela Associação de Artes Marciais de Aveiro, mostra de andebol, mostra de boxe, performance teatral pela Casa das Artes, poemas da Ucrânia, coros, samba...

Em paralelo vai decorrer uma mostra de artesanato, onde estará representado o melhor do Brasil, Cabo Verde, Colômbia, Guiné-Bissau, Portugal e Ucrânia.

Estes dois dias de programação intensa têm entradas livres e gratuitas. «

Projeto Aveiro+ | CLDS 5G

Centro de Congressos de Aveiro | Cais da Fonte Nova | 3810 - 200 Aveiro

234 406 314 | 922 206 361 | aveiromais@cm-aveiro.pt

<https://www.cm-aveiro.pt/servicos/acao-social/projetos-de-intervencao-social/clds-5g-aveiro>

ACOMPANHEM-NOS PARA MAIS NOTÍCIAS