

NEWSLETTER

AVEIRO+ | CLDS 5G
CÓDIGO DA OPERAÇÃO
PESSOAS-FSE+-01355200

PRINCIPAIS ATIVIDADES

Atividades do Projeto Aveiro+

- **Sabores e Histórias que unem culturas** chegam em setembro
- **AJUDA+**: Entreatajuda que nasce da partilha de experiências comuns
- **FORMAR+ e FAMÍLIA+**: Sessões de capacitação para reforço de competências pessoais e sociais
- **MEDIAR+ e COMUNIDADE+**: Uma oportunidade para apoiar a sua comunidade
- **Atividades Projeto Aveiro+**: Inscrições Abertas

Planeamento e balanço marcam o mês de agosto

SAAS parceiros estratégicos na mobilização de participantes

Guia de Recursos do Concelho de Aveiro em construção

Peddy paper Intercultural: inscrições abertas

Aveiro+ é notícia

Pensamento do mês

“Não são as nossas diferenças que nos dividem. É a nossa incapacidade de reconhecer, aceitar e celebrar essas diferenças”

— Audre Lorde —

AVEIRO+

Agosto em ação

Aveiro+ mais perto da comunidade

Mais proximidade, mais participação, mais comunidade.

Agosto foi um mês de **preparação, organização e lançamento de novas iniciativas que vão marcar o próximo trimestre**. Entre reuniões com parceiros, abertura de inscrições e reforço da comunicação, o Projeto Aveiro+ deu passos decisivos para que, já em setembro, a comunidade possa contar com novas respostas e oportunidades de participação.

Nesta edição destacam-se as **atividades com inscrições abertas**: os **Grupos de Entreatajuda**, que vão criar espaços de partilha e apoio entre pessoas com experiências comuns; a preparação das **Oficinas Temáticas**, que irão promover a integração e valorização da diversidade cultural; as **Sessões Temáticas de Capacitação**, que procuram dotar a comunidade de novas competências; e a **Sessão de Captação para Mediadores Comunitários**, dirigida a quem deseja assumir um papel ativo no apoio à comunidade.

A **articulação com os agentes locais** tem sido essencial neste processo, **tirando partido da sua relação de proximidade com as famílias e do conhecimento direto do território para identificar e encaminhar participantes**.

Assinala-se ainda a **atualização do site do Município de Aveiro**, que disponibiliza agora o **calendário das atividades**, facilitando o acesso da população à informação. Paralelamente, iniciou-se a elaboração do **Guia de Recursos do concelho**, uma ferramenta que **reunirá informação útil sobre serviços disponíveis** e que ficará acessível a toda a comunidade.

O **Aveiro+** mantém assim o seu compromisso: **mais proximidade, mais participação, mais comunidade**.

Sabores e Histórias que unem culturas chegam em setembro

Durante o mês de agosto tiveram lugar várias reuniões com o dinamizador e com parceiros locais, com vista à preparação do arranque das **Oficinas “Sabores do Mundo” e “As Nossas Histórias, a Nossa Cultura”**.

Estas sessões, que terão início em setembro no espaço da Associação Mon-na-Mon, pretendem promover a integração cultural e social da comunidade.

Embora a ação tenha como público-alvo principal as famílias migrantes, **a participação está também aberta à população portuguesa**, fomentando a interação entre culturas e a inclusão social.

Entreajuda que nasce da partilha de experiências comuns

Em agosto arrancou o **processo de inscrições para a criação de quatro grupos de entreajuda**, destinados a pessoas em situação de sem-abrigo, migrantes, cuidadores informais e mediadores comunitários. Com o apoio das Equipas de Intervenção Social e Comunitária, parceiras estratégicas na identificação e encaminhamento de participantes, **esta iniciativa pretende oferecer um espaço seguro de partilha, apoio mútuo e fortalecimento de competências, promovendo a integração social e o bem-estar dos participantes**.

As primeiras sessões terão início a 5 de setembro, marcando o arranque de um **ciclo de encontros onde, pela partilha de experiências comuns, os participantes encontram um processo de identificação e empatia que facilita a entreajuda, o apoio e a construção conjunta de possíveis soluções que promovam o bem-estar**.

Sessões de Capacitação para reforço de competências pessoais e sociais

No âmbito do Projeto Aveiro+, estão previstas **sessões temáticas de capacitação** dirigidas a pessoas acompanhadas pelas Equipas de Intervenção Social e Comunitária.

As **ações inseridas na atividade FORMAR+**, com arranque a **29 de setembro de 2025**, têm como objetivo reforçar competências pessoais e sociais dos participantes.

As **sessões da atividade FAMÍLIA+**, com arranque a **18 de setembro de 2025**, serão direcionadas a moradores em habitação social, com o objetivo de reforçar a coesão comunitária e fortalecer as redes de apoio.

De **caráter prático e participativo**, estas sessões procuram dar resposta a **necessidades reais identificadas no território, promovendo espaços de aprendizagem, partilha e capacitação** em estreita articulação com as entidades locais parceiras.

Uma oportunidade para apoiar a sua comunidade

Estão abertas as **inscrições para mediadores comunitários, uma oportunidade de participação ativa na vida da comunidade** e de apoio direto às Equipas dos Serviços de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS).

No dia **23 de setembro de 2025** terá lugar uma **Sessão de Captação (no âmbito da atividade MEDIAR+)**, para apresentar esta atividade e explicar o papel que os mediadores comunitários poderão assumir no apoio às famílias e na dinamização de respostas de proximidade.

As pessoas interessadas passarão a uma segunda fase de entrevistas, da qual serão selecionados cinco mediadores comunitários para integrar o Projeto em 2025.

Os **participantes escolhidos terão acesso a um Programa de Capacitação (no âmbito da atividade COMUNIDADE+)**, que os capacitará para o desempenho das suas funções e lhes permitirá adquirir ferramentas essenciais de intervenção comunitária. Paralelamente, **integrarão o grupo de entreajuda (no âmbito da atividade AJUDA+)**, espaço privilegiado de partilha de experiências, identificação de dificuldades e construção conjunta de soluções, fortalecendo assim a sua atuação junto da comunidade.



S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



ATIVIDADES GRATUITAS

INSCRIÇÕES OBRIGATÓRIAS

DATA	ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL	
5 set	AJUDA+ Grupo Entreajuda - Pessoas em situação de Sem-abrigo	9h30m - 11h00m	Casa da Comunidade Sustentável	
	AJUDA+ Grupo Entreajuda - Migrantes	11h00m - 12h30m		
9 set	AJUDA+ Grupo Entreajuda - Cuidadores Informais	9h30m - 11h00m	Comunidade da Comunidade Sustentável	
12 set	ACOLHE+ Oficina - "As Nossas Histórias e a Nossa Cultura"	A definir	Associação Mon-na-Mon	
	ACOLHE+ Oficina - "Sabores do Mundo"	A definir		
18 set	FAMÍLIA+ Sessão Temática - Promover Relações Saudáveis	9h30m - 12h30m	Florinhas do Vouga Espaço Formativo de Capacitação e Artes (Urbanização de Santiago)	
19 set	ACOLHE+ Oficina - "As Nossas Histórias e a Nossa Cultura"	A definir	Associação Mon-na-Mon	
	ACOLHE+ Oficina - "Sabores do Mundo"	A definir		
23 set	AJUDA+ Grupo Entreajuda - Cuidadores Informais	9h30m - 11h00m	Casa da Comunidade Sustentável	
	MEDIAR+ Sessão de Captação - Mediadores Comunitários	10h00m - 11h30m	Centro de Congressos de Aveiro	
25 set	MEDIAR+ Entrevistas - Mediadores Comunitários	10h00m - 12h00m		
	FAMÍLIA+ Sessão Temática - Segurança: preparar, prevenir e proteger	17h00m - 20h00m	Florinhas do Vouga Espaço Formativo de Capacitação e Artes (Urbanização de Santiago)	
26 set	AJUDA+ Grupo Entreajuda - Pessoas em situação de Sem-abrigo	9h30m - 11h00m	Casa da Comunidade Sustentável	
	AJUDA+ Grupo Entreajuda - Migrantes	11h00m - 12h30m		
	ACOLHE+	Oficina - "As Nossas Histórias e a Nossa Cultura"	A definir	Associação Mon-na-Mon
		Oficina - "Sabores do Mundo"	A definir	
27 e 28	INCLUIR+ Festival Interculturalidade Em coorganização com o CLAIM/ Casa Vera Cruz	27.09.2025 14h00m - 19h30m 28.09.2025 10h00m - 18h00m	Mercado Manuel Firmino e Rossio	
29 set	FORMAR+ Sessão Temática - Deficiência	9h30m - 12h30m	Casa da Comunidade Sustentável	

Planeamento e balanço marcam o mês de agosto

O mês de agosto foi marcado por **momentos de avaliação e preparação** no Projeto *Aveiro+*. Aproveitando este período, a Equipa dedicou-se a fazer o balanço das atividades já realizadas, a uniformizar procedimentos e a alinhar estratégias com os parceiros. Este trabalho interno foi fundamental para **garantir que as atividades previstas arranquem em setembro com organização, impacto e proximidade**, respondendo às necessidades identificadas no território e fortalecendo a intervenção comunitária.

Serviços de Atendimento e Acompanhamento Social

Parceiros estratégicos na mobilização de participantes

As atividades do Projeto *Aveiro+* foram apresentadas na **reunião dos Serviços de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)**, realizada a 20 de agosto. Este momento permitiu aos técnicos **esclarecer dúvidas, identificar potenciais participantes e promover o seu encaminhamento**, reforçando a importância do trabalho em rede e da articulação entre serviços.

Guia de Recursos do Concelho de Aveiro em construção

O Projeto *Aveiro+* está a desenvolver um **Guia de Recursos e Serviços do concelho de Aveiro**, que pretende reunir informação útil e acessível para toda a comunidade.

Este guia incluirá **contactos, serviços, direitos e apoios existentes em diferentes áreas de intervenção**, facilitando a procura autónoma de respostas e tornando-se uma ferramenta prática de apoio à população.

O **trabalho de compilação arrancou em agosto**, na sequência da atividade **Rede FORMAR+**, onde os participantes foram convidados a indicar que informações consideravam essenciais para constar no guia.

A conclusão está prevista até ao final do ano de 2025, estando o início da divulgação programada para 2026, em **formato físico e online, acessível em várias línguas e com atualizações regulares**, garantindo assim informação sempre atual e útil.

Inscrições Abertas

Peddy Paper Intercultural

O Projeto *Aveiro+* vai dinamizar a **27 de setembro de 2025**, um **Peddy Paper Intercultural**, uma iniciativa que alia a diversão à descoberta de diferentes culturas. Esta atividade pretende **promover a integração, o convívio e a valorização da diversidade**, através de desafios e momentos de partilha.

As **inscrições já estão abertas e destinam-se a toda a comunidade**. É uma oportunidade para aprender, interagir e conviver num ambiente descontraído e participativo. Para se inscrever, contacte a Equipa do Projeto *Aveiro+*.

Aveiro+ é notícia

Consulte a nossa página no site do Município de Aveiro

A página do Projeto *Aveiro+* | CLDS 5G, no site do Município de Aveiro, foi atualizada e disponibiliza **informação detalhada sobre os locais e datas das atividades mensais**, facilitando o acesso da comunidade às iniciativas em curso. Esta atualização traduz uma aposta na **divulgação clara e na comunicação acessível, reforçando o compromisso de proximidade e participação junto da população**.

Projeto Aveiro+ | CLDS 5G

Edifício Centro de Congressos | Cais da Fonte Nova | 3810 - 200 Aveiro

234 406 314 | 922 206 361 | aveiromais@cm-aveiro.pt

<https://www.cm-aveiro.pt/servicos/acao-social/projetos-de-intervencao-social/clds-5g-aveiro>

ACOMPANHEM-NOS PARA MAIS NOTÍCIAS