

# NEWSLETTER

## AVEIRO+

AVEIRO+ | CLDS 5G  
CÓDIGO DA OPERAÇÃO  
PESSOAS-FSE+-01355200

### PRINCIPAIS ATIVIDADES

#### Atividades do Projeto Aveiro+

- **Rede FORMAR+:** Prioridades definidas para a capacitação da comunidade
- **APRENDER+:** Jovens migrantes inspiram oficinas inclusivas
- **EMPREGA+:** Construção da Rede de Inclusão Profissional
- **INCLUIR+:** Festival Interculturalidade'25 valoriza união entre culturas
- **OCUPA\_T+:** Campos de férias prometem verão cheio de descobertas

#### Dar Forma ao Plano de Ação

#### Aveiro+ é notícia

#### Testemunhos+

### Pensamento do mês

**“A união sempre vence o individualismo. O nós é muito mais forte do que o eu”**

J.W.Amor (Rafael Figueiredo)

### Junho em ação

## (Re)Construir Comunidades, Mudar Vidas

No mês de junho ocorreram novos avanços na implementação do Plano de Ação do Projeto Aveiro+. Realizaram-se **diagnósticos participados** tendo em vista a dinamização de programas de capacitação e de oficinas temáticas. Promoveram-se **encontros entre parceiros para reforço de redes de trabalho colaborativo**, importantes para a construção de uma comunidade mais solidária e inclusiva.

Foi um mês onde se **consolidaram parcerias, identificaram-se necessidades das comunidades e lançaram-se sementes para projetos futuros que julgamos impactar positivamente o território.**

As ações desenvolvidas envolveram crianças, jovens, famílias, técnicos das equipas de intervenção social e comunitária e entidades locais, promovendo o **compromisso coletivo para a transformação social e para o bem-estar de todos.**

Nesta edição, partilhamos consigo as novidades, conquistas e desafios do mês, celebrando cada passo dado, rumo a um concelho mais justo, participativo e unido.

### Construir Oportunidades, Fortalecer Comunidades

Cada iniciativa, um passo... para criar um território mais inclusivo, participativo e cheio de possibilidades para todos



#### Rede FORMAR+: Diagnósticos Participados definem prioridades para o Programa de Capacitação

Na primeira semana de junho, decorreram as **Sessões Diagnósticas da Rede FORMAR+** em **10 freguesias de Aveiro**, envolvendo **111 participantes e 21 técnicos das equipas de intervenção social e comunitária**. Teve como objetivo **recolher contributos** sobre diferentes temáticas sociais, para **construir um Programa de Capacitação** ajustado aos interesses da comunidade.

Traçando o **perfil dos participantes** das sessões diagnósticas, verifica-se que são maioritariamente pessoas do **género feminino, com idades entre os 50 e os 69 anos, com escolaridade ao nível do ensino secundário e em situação de desemprego de longa duração**.

As sessões caracterizaram-se por uma **metodologia participativa, com recurso a imagens representando temas** como Migração, Deficiência, Envelhecimento, Tráfico de Seres Humanos, Violência, Saúde Mental, entre outros. Após dinâmicas interativas, os **participantes identificaram áreas prioritárias, destacando-se "Saúde Mental, Tráfico de Seres Humanos e Violência"**. Também surgiram **novas sugestões como "parentalidade, habitação e literacia financeira"**.

**Os resultados da avaliação revelam um nível muito elevado de satisfação**. Dos 98 participantes que responderam ao questionário de satisfação, a maioria indicou estar "Muito Satisfeito/a" ou "Satisfeito/a" relativamente à clareza dos objetivos, condução das sessões, materiais usados, desempenho dos dinamizadores e utilidade dos conteúdos. Estes **resultados mostram que as sessões foram relevantes, promovendo reflexão crítica, partilha de experiências e aquisição de conhecimentos**.

O próximo passo será **traduzir estes contributos em ações concretas, através de um Programa de Capacitação participativo e transformador, alinhado com os interesses identificados pela comunidade**.



#### APRENDER+: Vozes de jovens migrantes inspiram oficinas temáticas para escolas mais inclusivas

No âmbito da atividade APRENDER+, estão a ser preparadas **ações para promover a inclusão escolar e social de crianças e jovens migrantes, com o envolvimento das escolas, técnicos e mediadores linguísticos e culturais** do concelho de Aveiro.

Para **conhecer melhor as necessidades destes alunos, foram aplicados questionários em várias línguas**. Até junho, o Projeto Aveiro+ recebeu **119 questionários, mas apenas 37 puderam ser analisados**, verificando-se que a maioria dos jovens que participaram na recolha têm entre 11 e 14 anos, sendo sobretudo jovens do sexo feminino. Da **análise preliminar** a estes questionários, destaca-se a **grande importância atribuída pelos alunos às relações interpessoais**, vistas como fundamentais para o seu bom acolhimento e integração no ambiente escolar. Nas suas respostas os jovens referem **preocupações relacionadas com a interação entre alunos migrantes e nacionais, a necessidade de apoio dos professores e colegas, a empatia, o respeito e a aceitação das diferenças culturais**. Além disso, muitos jovens sugeriram o **desenvolvimento de atividades e de programas interculturais**, onde possam **partilhar as suas experiências, mostrar aspetos da sua cultura e aprender mais sobre a língua e cultura portuguesas**.

Estes contributos são essenciais para definir as temáticas das **oficinas a dinamizar no próximo ano letivo**, ajudando a construir escolas mais inclusivas, participativas e abertas à diversidade.



### EMPREGA+: Entidades unem esforços para a inclusão no mercado de trabalho de pessoas com deficiência

No dia 24 de junho, a recém criada Rede EMPREGA+ promoveu um encontro que reuniu 14 entidades e 20 profissionais, com o objetivo de aproximar equipas; reforçar a articulação entre diferentes setores e potenciar a empregabilidade de pessoas com deficiência no concelho de Aveiro.

Durante a reunião, foram partilhadas boas práticas, experiências e desafios enfrentados no terreno, tendo sido aberto o caminho ao alinhamento de estratégias conjuntas e à definição de ações futuras que visem a criação de mais e melhores oportunidades inclusivas no mercado de trabalho.

A pertinência da criação desta Rede ficou evidente neste primeiro encontro, em que foi partilhado o caso de um jovem para o qual se procurava a integração num curso profissional. A proximidade e articulação entre as entidades presentes permitiu, desde logo, identificar uma possível solução para esta situação.

A Rede EMPREGA+ mantém-se comprometida em trabalhar de forma colaborativa, para promover a integração profissional de grupos vulneráveis, contribuindo para a construção de uma comunidade mais justa, solidária e inclusiva.



EMPREGA+



### INCLUIR+: Aveiro prepara Festival Interculturalidade'25 que celebra a diversidade cultural e a união

A Equipa do Projeto Aveiro+ e o CLAIM/Casa Vera Cruz estão a coorganizar o Festival Interculturalidade'25, que se realizará nos dias 27 e 28 de setembro. Este evento promete encher Aveiro de cor, música, dança, gastronomia, atividades desportivas e muitas outras iniciativas, criando um espaço de encontro entre pessoas de diferentes culturas.

O Festival tem como grandes objetivos fortalecer laços entre comunidades e promover a inclusão e valorizar as várias identidades culturais presentes no concelho. Será uma oportunidade para partilhar tradições, saberes e talentos, permitindo que todos se conheçam melhor e celebrem a riqueza da diversidade cultural.

Nesta coorganização a Equipa do Projeto Aveiro+ e o CLAIM/Casa Vera Cruz têm estado em contacto com associações locais e com pessoas da comunidade, incentivando a sua participação ativa neste momento especial.

INCLUIR+



### OCUPA\_T+: Campos de Férias prometem verão cultural e divertido para crianças de Aveiro

Durante o mês de junho, avançaram os preparativos para os campos de férias que terão lugar de 14 a 18 de julho, na Escola Básica de Esgueira, e de 21 a 25 de julho, no Centro Escolar de Nossa Senhora de Fátima.

Sob o mote de valorizar o concelho de Aveiro e de proporcionar experiências de enriquecimento lúdico-cultural, concluiu-se o plano de atividades que pretende envolver crianças e jovens em dias repletos de brincadeira, exploração e partilha. A dinamização ficará a cargo de uma entidade especializada, assegurando momentos de convívio e de aprendizagem e a promoção de laços entre participantes.

O plano de atividades foi pensado para oferecer uma semana diferente, estimulante e enriquecedora, fora das rotinas habituais dos mais novos.

OCUPA\_T+

## Dar forma ao Plano de Ação

Em junho, o Projeto Aveiro+ finalizou reuniões com entidades e profissionais para contratar serviços necessários para a concretização das atividades do Plano de Ação. As contratações deverão ser formalizadas em julho, reforçando a execução das próximas iniciativas.

## Aveiro+ é notícia

### A preparar os próximos passos ...

O Projeto Aveiro+ continua a preparar os próximos passos para reforçar a intervenção social e comunitária no concelho. Para além dos campos de férias que decorrerão em julho, estão a ser estruturadas novas ações a iniciar brevemente:

- **Atividade ACOLHE+:** dinamização de oficinas temáticas para famílias migrantes, abordando direitos sociais e serviços, para facilitar a inclusão e promover o desenvolvimento pessoal e familiar.
- **Atividade AJUDA+:** dinamização de grupos de entajuda para pessoas em situação de sem-abrigo, migrantes, cuidadores informais e mediadores comunitários, reforçando competências pessoais e criando redes de apoio para uma comunidade mais solidária.

Aveiro+ segue assim firme no seu compromisso de **criar oportunidades, reduzir desigualdades e construir um território mais inclusivo** para todos, contando sempre com a **colaboração essencial dos seus parceiros**, cuja participação é fundamental para o sucesso e impacto das iniciativas desenvolvidas.

## Testemunhos+

Partilhamos alguns testemunhos recolhidos nas sessões da atividade **Rede FORMAR+**, através dos questionários de satisfação aplicados aos participantes.

*Troca de opiniões e ouvir temas/ coisas novas.*

*A forma que os assuntos foram abordados e a participação ativa dos participantes aos temas abordados.*

*Foi de louvar, pela ideia criativa e que haja mais vezes.*

*O interesse que este projeto tem e que possa ser um impulso para a criação de novos recursos/ ações.*

*Ajudar a compreender a necessidade das pessoas na freguesia.*

*As temáticas abordadas e a reflexão sobre elas.*

## Projeto Aveiro+ | CLDS 5G

Edifício Centro de Congressos | Cais da Fonte Nova | 3810 - 200 Aveiro

234 406 314 | 922 206 361 | [aveiromais@cm-aveiro.pt](mailto:aveiromais@cm-aveiro.pt)

<https://www.cm-aveiro.pt/servicos/acao-social/projetos-de-intervencao-social/clds-5g-aveiro>

ACOMPANHEM-NOS PARA MAIS NOTÍCIAS