Câmara Municipal de Aveiro

Gabinete do Presidente

Nota de Imprensa N.º 72, de 15 de maio de 2025

I – Câmara tem em curso os trabalhos de limpeza e recuperação do Monumento à Muralha de Aveiro após atos de vandalismo

A Câmara Municipal de Aveiro (CMA) informa que estão em curso os trabalhos de limpeza e recuperação do Monumento à Muralha de Aveiro, vandalizado na madrugada do passado dia 15 de maio.

A intervenção está a ser realizada pela Equipa dos Serviços Urbanos da CMA, que trabalha para garantir a reposição integral do estado original do Monumento, uma obra do Arquiteto Siza Vieira, inaugurada a 8 de dezembro de 2024.

A CMA manifesta o seu firme repúdio pelos atos de vandalismo praticados e considera inaceitável que o património público e simbólico da Cidade seja alvo de destruição gratuita e cobarde. Apela à responsabilização cívica e legal dos autores e reforça que atitudes deste tipo são um atentado à identidade coletiva e não podem ser toleradas.

Fotografias disponíveis aqui: https://we.tl/t-ClG72pp91o

II – Dia Mundial da Hipertensão Arterial assinalado em Aveiro a 17 de maio

A Câmara Municipal de Aveiro (CMA), em parceria com o Programa Municipal **SAUD'Aveiro – Saúde na Praça** e outras entidades locais, irá assinalar o Dia Mundial da Hipertensão Arterial no próximo dia **17 de maio**, sábado, na Praça do Mercado Manuel Firmino.

Entre as 9h00 e as 13h00, o público poderá participar em várias iniciativas de promoção da saúde e estilos de vida saudáveis, com especial atenção à prevenção das doenças cardiovasculares, nomeadamente a hipertensão arterial, destacada em maio, mês do coração.

O grupo de reabilitação cardíaca da Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro (ULRSA) realizará a habitual caminhada anual, que dará início ao programa às 9h00 (inscrição prévia em comunicacao@ulsra.min-saude.pt).

Durante o evento, decorrerão avaliações e auto-medições de tensão arterial, com orientações para boas práticas. A Chef Sara Oliveira realizará um showcooking com degustação de receitas com baixo teor de sal, promovendo a importância da alimentação saudável e o consumo preferencial de produtos frescos, locais e sazonais, reforçando a necessidade de reduzir a ingestão de sal.

O Consórcio "Saúde na Praça", que integra a CMA, a ULRSA, a Unidade de Cuidados na Comunidade de Aveiro e a Universidade de Aveiro, através da sua Escola Superior de Saúde, tem como missão promover estilos de vida saudáveis e aumentar a literacia em saúde na comunidade.

Programa do dia 17 de maio (sábado):

9h00 – Caminhada do grupo de Reabilitação Cardíaca da ULRSA

Das 10h00 às 13h00:

- Avaliação e auto-medição da tensão arterial, com aconselhamento;
- Showcooking pela Chef Sara Oliveira, com degustação de receitas com baixo teor de sal e sugestões para um cabaz saudável

Agradecemos toda a atenção dispensada e apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Simão Santana

Adjunto do Presidente da Câmara Municipal de Aveiro