



## **Câmara Municipal de Aveiro**

### **Gabinete do Presidente**

**Nota de Imprensa N.º 80, de 29 de junho de 2022**

#### **I – FESTA DA SAÚDE**

A Festa da Saúde, iniciativa da responsabilidade da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI), é dirigida à população em geral e pretende afirmar a Medicina Interna no campo da prevenção da doença e promoção da saúde, que se realizará este ano na Cidade de Aveiro, nos dias 2 e 3 de julho, sábado e domingo, no Mercado Manuel Firmino.

Este evento tem como principal parceiro e coorganizador com comparticipação financeira, a Câmara Municipal de Aveiro, e conta também com a importante colaboração do Centro Hospitalar do Baixo Vouga.

O Programa da Festa da Saúde já se encontra disponível na página da [Sociedade Portuguesa de Medicina Interna](#).

#### **II – SÃO JACINTO VAI RECEBER A ÚLTIMA ETAPA DO JÚNIOR TOUR DE SURF**

No próximo fim de semana, dias 2 e 3 de julho, a Praia de São Jacinto vai receber a 2.ª e última etapa do Projúnior de Surf, na derradeira etapa para encontrar vencedores nacionais de surf juniores (sub 20).

Depois da etapa inaugural que aconteceu no Porto e Matosinhos, os melhores juniores nacionais vêm até Aveiro para a etapa de todas as decisões. Martim Nunes e Maria Salgado chegam a Aveiro na liderança do ranking masculino e feminino, respetivamente, e, por isso, na frente da corrida pelos títulos.

O Projunior Aveiro é uma etapa organizada em parceria entre a Câmara Municipal de Aveiro e a Associação Nacional de Surfista.

### III – ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL NA PRAIA DE SÃO JACINTO

No âmbito da Campanha da Bandeira Azul 2022, a Câmara Municipal de Aveiro vai promover um conjunto de iniciativas de educação ambiental, amanhã quinta-feira dia 30 de junho, na Praia de São Jacinto, das 10h00 às 15h00. Todas têm participação gratuita.

“Na tua pele, a tua saúde” é uma ação de sensibilização/informação sobre cuidados a ter com a exposição solar versando, também, os respetivos benefícios, tendo como pressuposto a promoção da literacia em saúde, enquanto estratégia para o desenvolvimento de competências cognitivas e sociais promotoras de comportamentos e estilos de vida saudáveis.

“O Jogo do Sal” consiste num jogo onde, pessoas de todas as idades, podem, numa tela gigante, descobrir temas relacionados com o ecossistema da Ria de Aveiro, como a fauna e a flora e, em particular, com a produção tradicional de sal marinho. O Jogo tem momentos de perguntas e respostas, tem momentos de pequenas explicações associadas às imagens reproduzidas na tela e tem, principalmente, momentos para experiências, tais como, sentir o sabor a mar de uma pitada de flor-de-sal!

“Ajuda o mar a contar outra história” é uma instalação de uma estrutura em formato de moliceiro, que permanecerá durante toda a época balnear, para a colocação de embalagens de plástico, funcionando como um “Embalão”, sendo o seu interior visível, pelo que à medida que esta se vai enchendo, terá um maior impacto em todos os utentes da praia. Na estrutura será afixada informação referente a esta atividade e serão realizadas atividades de sensibilização presenciais junto da estrutura, que irão desafiar as pessoas a rimar, colaborando para a criação de um poema referente à temática da poluição marinha.

Sensibilizar os veraneantes para a estrutura em madeira “**Pastilhão**” colocada na praia de São Jacinto que se constitui como um ponto de depósito de pastilhas elásticas usadas, bem como, de informação e de distribuição gratuita de recipientes portáteis e de uso individual designado por “Mini Pastilhão”.

“**Os forasteiros**” irá alertar para o grande aumento do número de espécies de invasoras é um dos problemas que afetam a biodiversidade dos Ecossistemas Marinhos e Terrestres, sendo praticamente do desconhecimento da população em geral. Neste sentido, incidindo sobre as

espécies das zonas costeiras, nomeadamente no ecossistema dunar (duna branca e duna cinzenta), entende-se proporcionar um jogo dedicado à identificação de plantas autóctones e espécies de plantas invasoras.

Por último, “**Palavras com sabor a mar**” é a proposta que irá estimular a imaginação, através da descoberta do significado de palavras novas relacionadas com a temática do mar.

**Agradecemos toda a atenção dispensada e apresentamos os nossos melhores cumprimentos,**

**Guilherme Carlos  
Chefe de Gabinete do Presidente da Câmara Municipal de Aveiro**