

FOLHA DE PROCEDIMENTOS DE INSPECÇÃO E PREVENÇÃO

PROCEDIMENTOS DE INSPECÇÃO E PREVENÇÃO									
FOLHA Nº.1					PÁG.1 / 1				
OBRA :					CÓDIGO DA OBRA :				
DONO DA OBRA :					DIRECTOR TÉCNICO DA EMPREITADA :				
EMPREENHEIRO :					COORDENADOR DE SEGURANÇA E SAÚDE / FASE PROJECTO				
					COORDENADOR DE SEGURANÇA E SAÚDE / FASE OBRA				
OPERAÇÃO DE CONSTRUÇÃO / ELEMENTO DE CONSTRUÇÃO									
TAREFA: TRABALHOS EM VALAS								CÓDIGO:	
	VERIFICAÇÃO / TAREFA	RISCOS	Documentos de REFERÊNCIA	Acções de prevenção /			FREQUÊNCIA DE INSPECÇÃO	PP	
				PC	PI	OU			PROTECÇÃO
A1	ABERTURA DA VALA	<ul style="list-style-type: none"> - ELECTROCUSSÃO - EXPLOSÃO - SOTERRAMENTO / ESMAGAMENTO - QUEDA EM ALTURA DE PESSOAS - QUEDA EM ALTURA DE MÁQUINAS - "ENCHIMENTO" DA VALA OU SAPATA COM GASES MAIS PESADOS QUE O AR E COM ORIGEM NO TERRENO OU INSTALAÇÕES PRÓXIMAS. 	REG. DE SEG. NO TRABALHO DA CONSTRUÇÃO CIVIL "TRABALHOS EM VALAS" - IDICT	X		X	- Antes de efectuar qualquer trabalho pedir às entidades competentes o cadastro das redes existentes. - Fazer a abertura com o máximo cuidado e se forem encontradas lajetas, redes ou outro tipo de materiais utilizados para sinalizar canalizações enterradas não previstas no projecto, parar de imediato os trabalhos. - Sempre que a vala tenha mais de 1,5 m de profundidade colocar entivação de tal modo que sobressaia pelo menos 15 cm acima da cota superior do terreno. - Não permitir a colocação de materiais ou sobrecargas a uma distância do coroamento inferior a 1/3 da profundidade da escavação. - Executar valeta para desvio de águas pluviais no coroamento - Dotar a escavação com acessos (que poderão ser escadas de mão) e colocá-los na abertura de modo a assegurar caminhos de evacuação suficientes, de tal modo que a distância máxima a percorrer na vala para atingir uma escada não seja superior 7,5 m. - Proteger o coroamento do talude com guarda-corpos. - Prover passadiços dotados de guarda-corpos e rodapé para colocar nas zonas de passagem em valas de comprimento superior a 15 metros. - Criar um "batente " que garanta a paragem do veículo a uma distância segura. - No caso de se verificar que alguns dos trabalhadores apresentam qualquer perturbação funcional, nomeadamente enjoo, vômitos tonturas ou desmaio, todo o pessoal restante deverá abandonar imediatamente o local de trabalho, organizando-se o salvamento a partir do coroamento da vala.	ANTES DO INICIO DO TRABALHO. APÓS EXECUÇÃO DA VALA. DURANTE A EXECUÇÃO DA VALA APÓS EXECUÇÃO DA VALA APÓS EXECUÇÃO DA VALA. DURANTE A EXECUÇÃO DA VALA	X X X X X
O RESPONSÁVEL POR ELEMENTOS BASE.		ASS:	DATA: / /	O RESPONSÁVEL POR ADEQUAÇÃO AO ESTALEIRO.			ASS:	DATA: / /	

PC - PROTECÇÃO COLECTIVA
 PI - PROTECÇÃO INDIVIDUAL
 OU - OUTRA
 PP - PONTO DE PARAGEM