



Câmara Municipal de Aveiro

Gabinete do Presidente

Nota de Imprensa N.º 16 de 27 de março de 2014

Casa Municipal da Juventude

- programa de atividades do mês de abril -

A Casa Municipal da Juventude de Aveiro apresenta a programação de abril que dá início ao trimestre subordinado ao tema da “Saúde Familiar”, com a realização de diversas atividades no âmbito de quatro projetos: “Família”, “For’ Jovem”, “Geração Sénior” e “+ Casa”.

No que diz respeito ao projeto “Família” será promovido o workshop de sensibilização para a temática da sexualidade na deficiência ou incapacidade. A formação, que contará com as colaborações da CERCIAG – Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Águeda e do projeto ÁTOMO, terá lugar no dia 12 de abril, pelas 10.00 horas na Casa Municipal da Juventude de Aveiro. As inscrições podem ser feitas até 8 de abril.

A sexualidade será o tema principal de duas conversas orientadas por Dulce Seabra, médica e pela enfermeira Ana Cristina Rodrigues da Unidade de Saúde Pública de Aveiro. A 23, das 18.30 às 20.30 horas, a Casa recebe a conversa “A educação para a sexualidade... uma necessidade... um desafio” onde os temas abordados serão educar para a sexualidade, puberdade e adolescência e falar sobre o papel da família. Destina-se a pais e educadores a carece de inscrição prévia.

“Sexualidade vs responsabilidade” é o tema da segunda conversa que se vai realizar no dia 24, durante a tarde. Destinado a jovens, o encontro visará sensibilizar os participantes para uma sexualidade responsável, com abordagem aos diversos métodos contraceptivos e prevenção de IST's (inscrição até 22).

No âmbito do projeto “For’ Jovem”, a Casa Municipal da Juventude promove o workshop de Sociodrama no dia 5 de abril. Dirigida a técnicos nas áreas da educação, psicologia, saúde, terapêutica, intervenção social e artes, a formação será orientada pelos terapeutas ocupacionais,

Sara de Sousa e Celso Teixeira, que farão uma abordagem ao psicodrama e sociodrama. As inscrições podem ser feitas até 2 de abril.

“A importância da música no desenvolvimento da criança”, com inscrições até 9 de abril, é o nome do workshop de música que terá lugar a 12 de abril, às 14.00 horas, que versará a música no crescimento intelectual, social e emocional das crianças.

Também em abril dar-se-á início à Oficina de Língua Gestual Portuguesa (avançada) com Susana Cortes, formada em Tradução e Interpretação da Língua Gestual Portuguesa. Todos os sábados, de 26 de abril a 14 de junho, a Casa acolhe esta formação que visa formar e familiarizar técnicos e outros interessados para a Língua Gestual Portuguesa. O período de inscrições vai até 17 de abril.

No dia 30 de abril será realizado o atelier “Dia da Mãe” com a realização de molduras com várias técnicas de expressão plástica. As inscrições podem ser efectuadas até 23.

No que ao projeto “Geração Sénior” diz respeito, no dia 1 de abril, às 11.00 horas terá lugar uma aula de pilates para seniores. Para tal, é necessário efectuar a inscrição até 28 de março. Igualmente às 11.00 horas, no dia 22, o Ginásio Fit&Fun dará uma aula de ginástica sénior.

Na vertente dos trabalhos manuais, no dia 3, promover-se-á o workshop “Arte sobre Madeira” com a realização de artes decorativas em caixas de madeira. “Arte em Feltro”, execução de peças de artesanato em feltro, terá lugar no dia 24. Ambas as ações iniciam às 10.00 horas e serão orientadas por Rosângela Larraz. É necessário proceder a inscrição prévia.

Para os seniores interessados em internet, será proporcionada uma formação às terças e quintas-feiras, de 29 de abril a 13 de maio, pelas 9.30 horas. Introdução à internet, aplicações do correio eletrónico e utilização das redes sociais serão os temas afluídos durante as sessões. As inscrições podem ser feitas até 22 de abril.

Serão ainda promovidas outras atividades de acordo com “+ Casa”. Destacamos a exposição de registos fotográficos sobre a vida familiar na comunidade cigana “Vivências” patente até 30 de abril. A mostra conta com as colaborações da Fundação Padre Félix e do projeto EntreSendas da Cáritas Diocesana de Aveiro.

Para as férias da Páscoa, a Casa propõe o Campo de Férias de 7 a 11 de abril. As propostas são uma ida à piscina, jogos, visitas, visionamento de filmes, música, artes plásticas e atividades ambientais. Limitadas a 23 participantes, as inscrições podem ser efectuadas até 28 de março.

Ainda para ocupação dos tempos livres durante as férias, decorrerão quatro atividades na Casa de 14 a 17 de abril, durante a tarde: Games, projecção do filme “A revolta dos perus”, “Aerodance e atelier “Caixinhas da Páscoa”. Inscrições até 9 de abril.

Por último, será prestado apoio no preenchimento do IRS de 4 a 28 de abril pela Direção de Finanças de Aveiro.

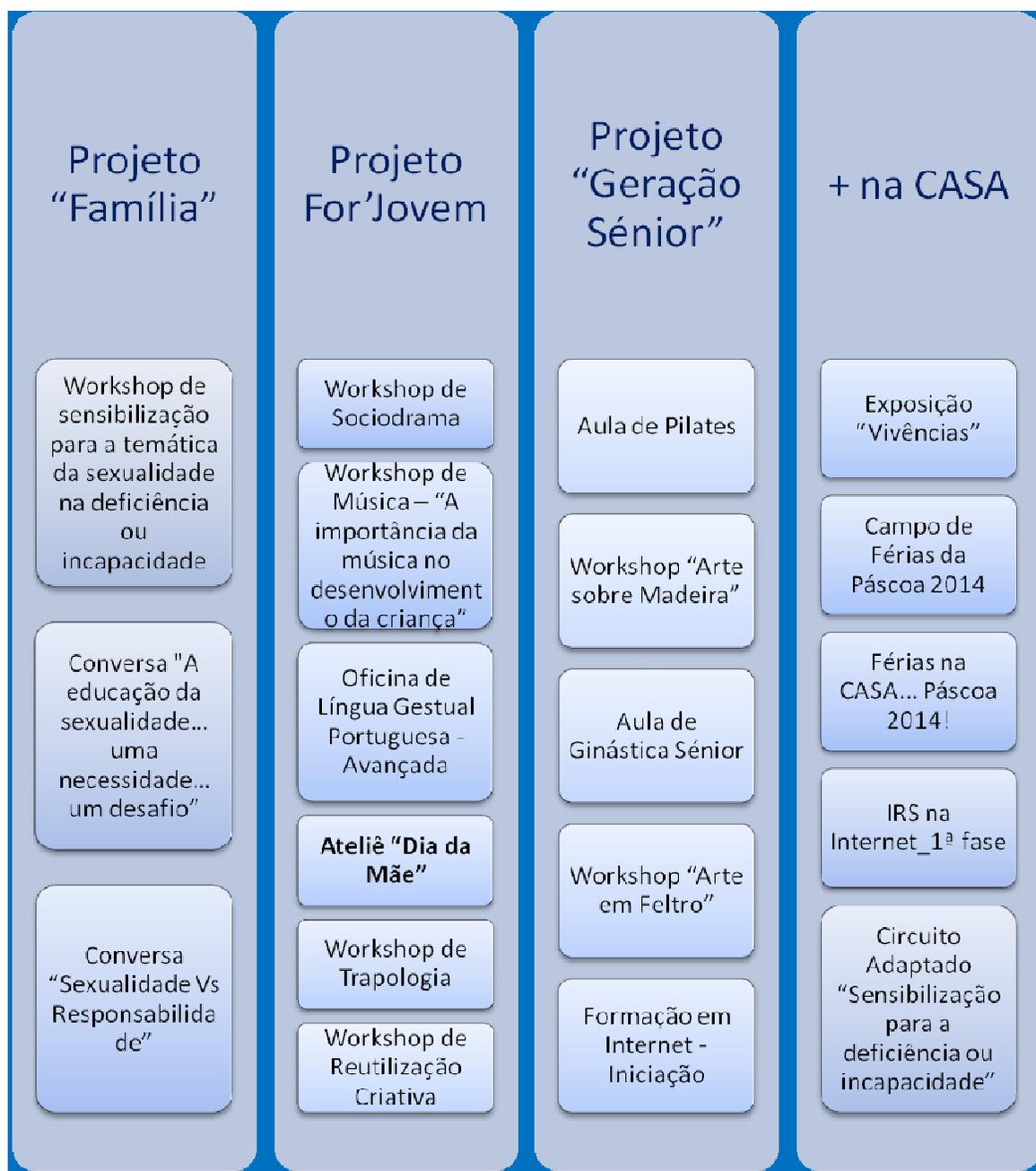
Em anexo segue programa completo.

Agradecemos toda a atenção dispensada e apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

**Guilherme Teixeira Carlos, Eng.
Chefe de Gabinete do Presidente da Câmara Municipal de Aveiro**

Programação atividades | Abril2014

Papel da Família na Sociedade			Saúde			Gestão Económica			Emocional		
Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro



Projeto “Família”

O Serviço de Juventude da Câmara Municipal de Aveiro, durante o ano de 2014, desenvolverá diversas atividades sobre a temática da “Família”. Um programa que abrangerá palestras, conversas, ateliês, workshops, exposições, entre outras iniciativas que abordarão as diversas áreas da esfera familiar, nomeadamente, a saúde, a área social, a económica e a emocional.

Workshop de sensibilização para a temática da sexualidade na deficiência ou incapacidade

Conceito de sexualidade enquadrado na temática da promoção da saúde. Mitos sobre a sexualidade na deficiência ou incapacidade. Vulnerabilidade das pessoas com deficiência ou incapacidade face à temática da sexualidade. Partilha de experiências, orientações e dinâmicas de intervenção.

Inscrições: limitadas a 15 participantes, até 08 de abril, na CASA da Juventude

Destinatários: Familiares de pessoas com deficiência ou incapacidade e outros interessados

Data: 12 de abril

Horário: 10h00 às 13h00

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Colaboração: CERCIAG – Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Águeda | Projeto ÁTOMO (educação afetivo-sexual de pessoas com deficiência)

Valor de Inscrição: 6,00€

Conversa “A educação da sexualidade... uma necessidade... um desafio”

Educar para a sexualidade, puberdade/adolescência – transformações, sexualidade e afetos – o papel da família.

Inscrições: gratuitas e limitadas a 30 participantes, até 17 de abril, na CASA da Juventude, ou através dos emails: cmjuventude@cm-aveiro.pt | cmjuventudeaveiro@gmail.com

Destinatários: pais, educadores, tutores e/ou outros interessados

Data: 23 de abril

Horário: 18h30 às 20h30

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Colaboração: Dr.ª Dulce Seabra e Enf.ª Ana Cristina Rodrigues da Unidade de Saúde Pública de Aveiro / ACES Baixo Vouga

Conversa “Sexualidade Vs Responsabilidade”

Sensibilização para uma sexualidade responsável. Abordagem aos diversos métodos contraceptivos, prevenção de IST's, prevenção de gravidez na adolescência e importância dos afetos.

Inscrições: gratuitas e limitadas a 40 participantes, até 22 de abril, na CASA da Juventude, ou através dos emails: cmjuventude@cm-aveiro.pt | cmjuventudeaveiro@gmail.com

Destinatários: jovens do 3º Ciclo, Secundário, Profissional e outros interessados

Data: 24 de abril

Horário: 14h30 às 16h30

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Colaboração: Dr.ª Dulce Seabra e Enf.ª Ana Cristina Rodrigues da Unidade de Saúde Pública de Aveiro / ACES Baixo Vouga

Projeto For'Jovem – Formações, workshops e outros ateliês...

Workshop de Sociodrama

Abordagem ao Psicodrama e Sociodrama, instrumentos e técnicas. Sociometria. Intervenção sociodramática em diferentes contextos. Prática vivencial.

Inscrições: limitadas a 26 participantes, até 02 de abril, na CASA da Juventude

Destinatários: técnicos nas áreas de educação, psicologia, saúde, terapêutica, intervenção social, artes e outros interessados

Data: 05 de abril

Horário: 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Formadores:

Sara de Sousa | Licenciada em Terapia Ocupacional, Mestre em Psiquiatria e Saúde Mental e Doutorada em Psicologia. Terapeuta ocupacional.

Celso Teixeira | Licenciado em Terapia Ocupacional, Mestre em Sexologia e Pós-Graduado em Reabilitação e Inserção Social. Terapeuta Ocupacional.

Valor de Inscrição: 40,00€ | certificado de participação

Workshop de Música – “A importância da música no desenvolvimento da criança”

A música no desenvolvimento intelectual /cognitivo, social, emocional da criança; como expressão comunicativa de emoções e de situações; a expressão musical em contexto escolar.

Inscrições: limitadas a 20 participantes, até 09 de abril, na CASA da Juventude

Destinatários: técnicos nas áreas da educação, terapêutica, intervenção social, artes e outros interessados

Data: 12 de abril

Horário: 14h00 às 18h00

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Formadora: Sandra Lopes | Licenciatura de Professores de Educação Musical do Ensino Básico, Mestrado em Ciências da Educação – Psicologia da Educação.

Valor de Inscrição: 15,00€ | certificado de participação

Oficina de Língua Gestual Portuguesa - Avançada

Formar e familiarizar técnicos e outros interessados para a Língua Gestual Portuguesa (necessário formação inicial).

Inscrições: limitadas a 20 participantes, até 17 de Abril, na CASA da Juventude

Destinatários: ≥ 14 anos

Datas: 26 de abril, 03, 10, 17, 24, 31 de maio, 7 e 14 de junho

Horário: 26 de abril a 17 de maio, das 09h30 às 13h00, de 24 de maio a 14 de junho, das 09h00 às 13h00

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Formadora: Susana Cortes | Licenciatura em Tradução e Interpretação da Língua Gestual Portuguesa pela Escola Superior de Educação do Porto.

Valor de Inscrição: 35,00€ | certificado de participação

Ateliê “Dia da Mãe”

Realização de molduras com várias técnicas de expressão plástica

Inscrições: gratuitas e limitadas a 10 participantes, até 23 de abril, na CASA da Juventude, ou através dos emails: cmjuventude@cm-aveiro.pt | cmjuventudeaveiro@gmail.com

Destinatários: > 6 anos

Data: 30 de abril

Horário: 14h30 às 16h30

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Workshop de Trapologia

Reutilização de tecidos na confecção de flores, bonecas, bolsas e outros objetos e utilitários

Inscrições: limitadas a 12 participantes, até 9 de maio, na CASA da Juventude

Destinatários: ≥ 12 anos

Data: 16 de maio

Horário: 20h00 às 23h00

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Formadora: Rosângela Larraz

Valor de Inscrição: 10,00€ | certificado de participação

Workshop de Reutilização Criativa

Reutilização de materiais, tendo como base a sua utilidade, a arte e o design.

Inscrições: limitadas a 15 participantes, até dia 09 de maio, na CASA da Juventude

Destinatários: ≥ 15 anos

Data: 17 de maio

Horário: 14h30 às 17h00

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Materiais necessários: T-shirt e gravata fora de uso e uma embalagem tetra pak

Formadora: Sara Ratola | Licenciatura em Arquitetura Paisagista e formação na área da Educação Ambiental

Valor da Inscrição: 15,00€ | certificado de participação

Projeto “Geração Sénior”

Aula de Pilates

Inscrições: gratuitas e limitadas a 15 participantes, até 28 de março, na CASA da Juventude, ou através dos emails: cmjuventude@cm-aveiro.pt | cmjuventudeaveiro@gmail.com

Destinatários: Seniores

Data: 01 de abril

Horário: 11h00 às 12h00

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Colaboração: Ginásio Fit&Fun

Workshop “Arte sobre Madeira”

Realização de artes decorativas em caixas de madeira e/ou outros suportes, com técnicas de pintura, relevo e decoupage

Inscrições: limitadas a 12 participantes, até 1 de abril, na CASA da Juventude

Destinatários: Seniores

Data: 03 de abril

Horário: 10h00 às 13h00

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Formadora: Rosângela Larraz

Valor de Inscrição: **10,00€**

Aula de Ginástica Sénior

Inscrições: gratuitas e limitadas a 15 participantes, até 17 de abril, na CASA da Juventude, ou através dos emails: cmjuventude@cm-aveiro.pt | cmjuventudeaveiro@gmail.com

Destinatários: Seniores

Data: 22 de abril

Horário: 11h00 às 12h00

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Colaboração: Ginásio Fit&Fun

Workshop “Arte em Feltro”

Realização de peças de artesanato em feltro.

Inscrições: limitadas a 12 participantes, até 22 de abril, na CASA da Juventude

Destinatários: Seniores

Data: 24 de abril

Horário: 10h00 às 13h00

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Formadora: Rosângela Larraz

Valor de Inscrição: 10,00€

Formação em Internet - Iniciação

Introdução à internet e utilização das respetivas ferramentas, aplicações de correio eletrónico, utilização correta das redes sociais, desde o registo, às notificações e partilha.

Inscrições: limitadas a 6 participantes, até dia 22 de abril, na CASA da Juventude

Destinatários: seniores

Datas: 29 de abril, 06, 08 e 13 de maio

Horário: 09h30 às 12h30

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Entidade Formadora: Casa Municipal da Juventude

Valor de Inscrição: 10,00€

+ na CASA

Exposição “Vivências”

Exposição de registos fotográficos sobre a vida familiar na comunidade cigana

Data: 24 de Março a 30 de abril

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Colaboração: Fundação Padre Félix, Projeto EntreSendas – E5G da Cáritas Diocesana de Aveiro

Entrada gratuita

Campo de Férias da Páscoa 2014

Atividades: piscina, jogos, visitas, projeção de filmes, música, artes plásticas, atividades ambientais...

Inscrições: Limitadas a 23 participantes, até 28 de março, na CASA da Juventude

Datas de realização: 07 a 11 de abril

Destinatários: crianças/jovens dos 7 aos 12 anos

Valor: 35,00€

Colaboração: CERCIAG – Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Águeda, Oficina de Música de Aveiro, Sporting Clube de Aveiro

Registo nº 69/DCR de 22/04/2013

Férias na CASA... Páscoa 2014!

Inscrições: limitadas a 20 participantes, até 9 de abril, na CASA da Juventude

Destinatários: > 6 anos e jovens

Datas|

14 de abril _ **Games**

15 de abril _ **Projeção do filme “A revolta dos perus”** (limitado a 40 participantes)

16 de abril _ Atividade Desportiva “Aerodance”

17 de abril _ Ateliê “Caixinhas da Páscoa”

Horário: 14h30 às 17h30

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Valor de Inscrição: 2,00€ p/dia, a devolver após a participação na atividade

Colaboração: IPSS Florinhas do Vouga

IRS na Internet_1ª fase

Apoio no preenchimento do IRS, envio das declarações eletrónicas e esclarecimento de dúvidas.

Inscrições/marcações: gratuitas, na CASA da Juventude ou através do tel: 234 406 522 e/ou email: cmjuventude@cm-aveiro.pt / cmjuventudeaveiro@gmail.com

Datas disponíveis: dias 04, 10, 15, 16, 29, 30 de abril, das 10h00 às 12h00, e dias 01, 03, 07 e 28 de abril, das 14h30 às 17h00

Local: Espaço Internet da CASA da Juventude de Aveiro

Colaboração: Direção de Finanças de Aveiro

Circuito Adaptado “Sensibilização para a deficiência ou incapacidade”

Experimentação dos diferentes tipos de dificuldades com que as pessoas com deficiência ou incapacidade se deparam no dia-a-dia. Uma forma interativa de proporcionar o contacto com os diversos obstáculos, sensibilizando o participante para esta temática.

Destinatários: jovens do 2º/3º Ciclos, Secundário, Profissional e outros interessados

Data: 07 de maio

Horário: 2 sessões: das 10h20 às 12h20 e das 15h00 às 17h00

Local: CASA da Juventude de Aveiro

Colaboração: CERCIAG – Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Águeda

Casa Municipal da Juventude de Aveiro

Horário: segunda a sexta feira, das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

Rua Eng.º Silvério P. Silva

3810-175 Aveiro

Telefone: 234 406 522

Fax: 234 406 524

cmjuventude@cm-aveiro.pt

cmjuventudeaveiro@gmail.com

<http://cmjuvaveiro.blogspot.com>